

# SOHO Insight



Edisi Juli-Desember 2016

Internal Magazine



## Supply & Operations Goes To Anyer!

PROFIL  
**Dhenny Charlie**  
and the World of IT

Culinary  
**Chiyo Resto**  
Japanese Culinary

## REDAKSI

**Penasehat Umum**  
Rogelio C. La O' Jr.

**Pemimpin Umum**  
Herlina Permatasari

**Redaktur Pelaksana**  
Adhia Azka

**Penerjemah**  
Aulia Meidiska  
(Himpunan Penerjemah Indonesia 01-15-1628)

**Kontributor**  
Andri Supriyadi, Erlangga Adisurya Wibisono,  
Ika Puspita, Reny, Ryan Aprivian.

**Sekretaris Redaksi**  
Mella Amelia Marza

**Desain & layout**  
Agus Setiawan

**Distribusi & Sirkulasi**  
Pri Herawati

**Alamat Redaksi**  
Public Relations Departement  
Human Capital Development & Public Affairs  
Jl. Rawa Sumur II Kav. B.B3  
Jakarta 13930

**Phone :**  
+6221 2958 8888 (hunting) ext. 7783

Fax: +6221 4683 2588

E-mail: [public.relations@sohoglobalhealth.com](mailto:public.relations@sohoglobalhealth.com)  
[www.sohoglobalhealth.com](http://www.sohoglobalhealth.com)

SOHO Insight diterbitkan untuk internal karyawan SOHO Global Health. Redaksi menerima kiriman tulisan dan foto dari seluruh karyawan SOHO Global Health yang sesuai dengan visi dan misi perusahaan. Tulisan dapat berisi sharing pengalaman, ide, atau artikel yang berisi inspirasi dan penambah wawasan. Foto atau tulisan dikirimkan melalui e-mail berikut: [adhia.azkapradhani@sohoglobalhealth.com](mailto:adhia.azkapradhani@sohoglobalhealth.com)

Persyaratan pengiriman artikel, antara lain:

1. Naskah dikirim dalam bentuk softcopy atau hardcopy, diketik dengan font Arial, size 11, spasi 1,5.
2. Naskah tulisan tidak mengandung unsur Suku, Agama, Ras, dan Antargolongan(SARA).
3. Naskah hasil saduran atau terjemahan harus mencantumkan sumber tulisan.
4. Redaksi berhak mengedit naskah yang dimuat tanpa bermaksud mengubah makna tulisan.
5. Kontributor yang naskahnya dimuat akan mendapatkan bingkisan menarik.



## Message from President Director & CEO

Karyawan SOHO Global Health yang berbahagia,

**T**erima kasih untuk kerja keras Anda sepanjang tahun 2016 ini. Ada banyak hal yang telah kita lewati bersama, ada perubahan baik yang sudah kita capai namun juga masih ada beberapa tugas dan perubahan yang harus kita lakukan di tahun mendatang.

Tetap semangat untuk menyambut tahun yang baru, mari kita bersama-sama membawa perusahaan ini ke level yang lebih tinggi. Saya sangat yakin dengan kemampuan kita untuk meraih kesuksesan bersama. Dan saya menyemangati Anda semua untuk tetap fokus dan terus berkontribusi optimal untuk mencapai hasil yang kita harapkan.

---

*Thank you for your hard works within 2016. We have been passing through lots of things either good or bad changes. However, we still have to achieve other goals and movements in nearly future. Have a good spirit for approaching the new year, let us bring this company toward next level. I believe in our strength to reach success. Be focus and try to always contribute optimally to accomplish our targets.*

Sincerely,

*Coasey*

# DAFTAR ISI



**6** SGH gathering supply & operations

- 2** Message from Director
- 3** Daftar Isi
- 4** SGH Semarakkan Pameran Hari Kesehatan Nasional ke-52
- 10** Jalin Silaturahmi Melalui Acara Halalbihalal
- 14** Tim Mixing Solid Berhasil Merebut Gelar Juara
- 18** PPG Branch Manager Meeting
- 20** SGH Living The Values

**28**



**Buka Puasa Bersama Karyawan Supply & Operations**

**22** PROFILE  
**Denny Charlie dan Dunia IT**



- 30** Renewskin Gelar Meet and Greet bersama Beauty Blogger
- 32** Penuhi Nutrisi Kulit dengan Astaxanthin
- 36** Nuansa Baru di Kantor SOHO Global Health
- 40** SGH Tandatangani MOU dengan BPPT
- 42** Peduli Bencana Garut
- 44** Berbagi Kasih Lewat Buku
- 48** Idul Adha Karyawan SGH
- 49** Donor Darah Kontrol Kesehatan Karyawan
- 50** Peduli Kanker SGH Donasikan BioCurkem
- 52** Gallery Foto Sehat



**46**

SOHO Global Health Campus Hiring

- 53** Tips Menyiapkan ASI untuk si Kecil di Kantor
- 54** “Produk SOHO Global Health Membantu Pemulihan Saya “  
- Ricky Fransiskus
- 61** Kuliner
- 62** Kuis

**Ralat:** Pada halaman 30 edisi Januari-Juni 2016 tertulis Ibu Dra. Mauzzati Purba, Apt, M. Kes - Direktur Narkoba Alam Indonesia dari Badan POM seharusnya Ibu Dra. Mauzzati Purba, Apt, M. Kes - Direktur Obat Asli Indonesia dari Badan POM



## SGH Semarakkan Pameran Hari Kesehatan Nasional ke-52

Tujuan Kemenkes RI ini tentu sejalan dengan PVCV SGH yang ingin terus menyejahterakan masyarakat dan mendukung masyarakat untuk memiliki gaya hidup sehat. Hal ini pula yang membuat SGH berpartisipasi aktif untuk turut memeriahkan acara pameran ini dengan membuka booth di booth nomor 58. Booth pun didesain sedemikian rupa untuk menampilkan sejarah SGH, konsep *Seed to Patient*, dan

“Masyarakat Sehat Indonesia Kuat !”. Itulah tema yang diangkat perayaan Hari Kesehatan Nasional yang ke-52 tahun ini. Serangkaian acara digelar oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, salah satunya adalah Pameran Pembangunan Kesehatan dan Pameran Produksi Alat Kesehatan dalam Negeri. Acara yang dimulai pada hari Jumat, 18 November 2016 ini dibuka langsung oleh Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Prof. Dr. dr. Nila Djuwita F. Moeloek, SpM. Turut hadir Puan Maharani (Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan Republik Indonesia), Dede Yusuf Macan Effendi, ST atau lebih dikenal dengan nama Dede Yusuf (Ketua Komisi IX DPR RI periode 2014-2019), dan Darmin Nasution selaku Menteri Koordinator Perekonomian Indonesia. Dalam acara pembukaan ini hadir I Made Dharma Wijaya, EVP Supply & Operations mewakili SOHO Global Health (SGH).

“Pameran yang digelar Kemenkes ini bertujuan untuk menampilkan informasi dan promosi di bidang kesehatan, sekaligus upaya mendidik masyarakat untuk hidup sehat”, ujar Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Prof. Dr. dr. Nila Djuwita F. Moeloek, SpM dalam sambutannya.

produk-produk unggulan milik SGH. Hadiah yang menarik bagi pengunjung yang foto di booth SGH dengan produk SGH untuk *diupload* di Instagram atau Facebook serta penjualan beberapa produk unggulan SGH seperti Imboost Force, Asthin Force, serta Curcuma Plus Gold dengan harga khusus merupakan beberapa kegiatan yang diadakan selama pameran berlangsung.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia menyempatkan diri mengunjungi booth SGH didampingi oleh Dra. Maura Linda Sitanggung, Ph. D (Direktur Jenderal Kefarmasian dan Alat Kesehatan) dan Dra. Engko Sosialine, M.Apt, (Direktur Tata Kelola Obat Publik dan Perbekalan Kesehatan). Beliau sangat terkesan dengan produk yang dikembangkan oleh SGH dengan kandungan bahan alam asli Indonesia, seperti produk Curcuma Plus, baik susu maupun syrurnya. Beliau juga sangat mengenal produk unggulan SGH, yaitu Imboost Force yang dianggap sudah diterima pasar dengan baik. Konsep *seed to patient* yang digunakan oleh SGH serta SOHO Centre of Excellent in Herbal Research (SCEHR) yang dimiliki oleh SGH, menjadi atensi positif Menkes dalam dialog di booth SGH.

Kegiatan pameran ini digelar selama tiga hari hingga Minggu, 20 November 2016 di Hall C3

JIEXPO Kemayoran, Jakarta. Dalam tiga hari pameran, pengunjung menunjukkan minat dan perhatian terhadap produk SGH seperti Fitkom, Imboost, Curcuma Plus, dan Oste Forte. Semoga SOHO Global Health dapat terus mengedukasi masyarakat untuk hidup sehat melalui kegiatan seperti ini.

## SGH Roused 52th National Health Day Exhibition

*“Healthy People are Stronger Indonesia!”, that was the theme carried on 52th National Health Day this year. An array activity was organized by Ministry of Health such as the Exhibition of Health Growth and Development and Exhibition of Domestic Medical Tools Production. These exhibitions were started on Friday, 18<sup>th</sup> November 2016 and were opened by the minister of health, Prof. Dr. dr. NilaDjuwita F. Moeloek, SpM. Also spotted Puan Maharani (Coordinator Minister of Human Development and Cultural Affair of Indonesia), Dede Yusuf Macan Effendi, ST best known as Dede Yusuf (Chief of Commission IX RI Parliament of 2014-2019), and DarminNasutionas Coordinator Minister of Economic Affairs. In the opening, representing SOHO Global Health (SGH) was I Made Dharma Wijaya, EVP Supply & Operations.*

*“The exhibition that was arranged by Ministry of Health is aimed at revealing information and promotion in health affair, and to educate people to live healthy”, said the Minister of Ministry of Health, Prof. Dr. dr. NilaDjuwita F. Moeloek, SpM in her greeting.*



*The purpose of Ministry of Health is in line of PVCV SGH that is willing to increase people’s welfare and education to live healthy. This also requires SGH to participate actively in rousing the exhibition by standing a booth number 58. The booth was designed and adorned to present SGH’s concept ‘Seed to Patient’ and all ultimate SGH’s products. For guests looking up the booth, there were prepared gifts if they took pictures in SGH’s booth with products to be uploaded on Instagram or Facebook. The booth also sold products such as Imboost Force, Asthin Force, and Curcuma Plus Gold in good price.*

*The Minister of Ministry of Health, visited SGH’s booth accompanied by Dra. Maura Linda Sitanggang, Ph. D (General Director of Pharmacy and Medical Tools) and Dra. Engko Sosialine, M.Apt, (Director of Generic Drugs Administration and Health Supplies). She was impressed by SGH’s developing products that consist of natural sources originated from Indonesia like Curcuma Plus, both the milk and syrup contain. She also recognized SGH’s ultimate products namely Imboost Force that has been considered as market-leader product. Seed to Patient concept applied by SGH and SOHO Centre of Excellent in Herbal Research (SCEHR) managed by SGH is another thing to be attention for the minister while making dialogs in SGH’s booth.*

*This exhibition was organized in three days to Sunday 20 November 2016 in Hall C3 JIEXPO Kemayoran, Jakarta. This three-day event showed up lots of guests’ interests to SGH’s products including Fitkom, Imboost, Curcuma Plus, and Oste Forte. Hopefully, SOHO Global Health can keep educating people to have healthy lifestyle through this kind of event.*



## Supply & Operations Goes to Anyer!

Pagi hari, seluruh karyawan Supply & operations sudah begitu semangat berkumpul di *site* Pulo Gadung 6. Sebanyak 9 bus akan membawa para karyawan menuju Hotel Mambruk, Anyer untuk mengikuti kegiatan Employee Meeting & Gathering Supply & Operations 2016. Dengan mengangkat tema “Together to be Excellent”, beragam kegiatan pun akan dilakukan selama dua hari yaitu pada Jumat, 14 Oktober 2016 dan Sabtu, 15 Oktober 2016.

Sesampainya di Hotel Mambruk, Anyer, para karyawan langsung berkumpul untuk melakukan sesi foto bersama. Selanjutnya, karyawan langsung berkelompok untuk menampilkan yel-yel. Acara pun semakin seru saat setiap

kelompok diuji kekompakannya melalui *games* yang diberikan oleh tim dari Hotel Mambruk.

Selesai bermain *games*, ketika malam tiba para karyawan pun bersiap untuk mengikuti kegiatan Gala Dinner yang dibuka oleh Rogelio C. La O’ Jr (Cooley), President Director SOHO Global Health.

“Acara Employee Meeting dan Gathering Supply & Operations ini adalah acara yang sangat baik untuk kita semua untuk memperkuat kolaborasi kita dan kebersamaan kita bekerja sebagai satu tim. Kita tidak dapat bekerja sendiri untuk mencapai tujuan perusahaan. Tantangan yang ada harus kita hadapi bersama-sama. Karena dengan kita bekerja bersama-sama kita dapat mengatasi

semua masalah dengan lebih baik dan mencapai hasil yang lebih hebat,” ujar Cooley dalam sambutannya.

Selain menikmati makan malam bersama, di acara Gala Dinner ini juga setiap kelompok diwajibkan untuk menyuguhkan pertunjukan menarik mulai dari drama, tarian, dan bermain musik untuk mempromosikan setiap *brand* produk. Hasilnya, tim Imboost berhasil menjadi group performance terbaik.

Tak hanya itu saja, para karyawan juga dihibur dengan penampilan Raphael Aswin Susilowidodo selaku Research & Development Director yang bermain saxophone yang dilanjutkan dengan

pemberian penghargaan kepada karyawan yang berprestasi. Ingin tahu keseruan acara Employee Meeting and Gathering Supply & Operations 2016? Semuanya terangkum dalam foto-foto yang berhasil ditangkap oleh kamera tim dokumentasi.



# Supply & Operations Goes to Anyer!

In the morning, all employees of Supply & Operations have been excited to go to Anyer. They gathered in Pulo Gadung 6 site. Nine buses picked up all employees to Hotel Mambruk, Anyer, for Employee Meeting & Gathering Supply & Operations 2016. Carrying theme “Together to be Excellent”, a variety of activities went for two days on Friday, October 14, 2016 and Saturday, October 15, 2016.

Arriving at Hotel Mambruk, Anyer, all employees met to do group photo. Next, they were in groups to present their iconic jingle. It was fired up by games arranged by the Hotel team. Afterwards, at night all employee joined Gala Dinner hosted by Rogelio C. La O’ Jr (Cooley),

President Director SOHO Global Health. “Employee Meeting and Gathering Supply & Operations is a good event to strengthen our bond as a team. We can’t work alone to aim the target. Challenges have to be faced together because by doing all together we can overcome problems well and yield the best result,” Cooley explained in his speech.

Besides savoring the dinner, this Gala Dinner showed interesting performances from dances, drama, and music to promote each product brand. Accordingly, Imboost Team was the best group performance.

Not only that, all employees also were entertained by Raphael Aswin



Susilowidodo (Research & Development Director) that played saxophone and was continued by rewarding achieving employees. As you can see, the spirit of Employee Meeting and Gathering Supply & Operations 2016 is recorded on images captured by documentation team as follows.





## JALIN SILATURAHMI Melalui Acara Halalbihalal

**K**embali fitri, saatnya menjalin silaturahmi yang lebih baik. Salah satunya adalah melalui acara Halalbihalal antar pimpinan dan karyawan SOHO Global Health dan ETHICA Industri Farmasi Joint Venture Fresenius Kabi. Acara yang rutin digelar setiap tahunnya ini kembali diadakan pada Senin, 1 Agustus 2016 lalu dengan menghadirkan Ustadz H. Aang Khunaidi, S. Pd. I selaku pemberi tausiyah.

Pukul 16.00 WIB karyawan sudah mulai berkumpul di area kantin SOHO Global Health di Pulo Gadung 6. Setelah melakukan registrasi dan menyimak pembacaan ayat suci Al-Quran, acara pun dilanjutkan dengan mendengarkan beberapa sambutan.

“Saya harap kita semua bisa bekerja sama, karena saya dan semua SGELT tidak bisa bekerja sendiri tanpa *support* dari rekan-rekan semua. Mari kita bekerja

keras agar kita bisa sama-sama merasakan hasil dari kerja keras kita semua,” tutur Rogelio C. La O’ Jr, CEO SOHO Global Health.

“Terima kasih atas kerja keras Anda selama ini, dan saya juga optimis dengan kemauan yang besar dan kebersamaan kita bisa mencapai masa depan yang lebih baik,” ujar Tan Eng Liang, Presiden Komisaris SOHO Global Health.

Sejalan dengan tema yang diangkat pada acara kali ini yaitu “Jalin Kebersamaan Melalui Silaturahmi untuk Mencapai Kemajuan Bersama” Ustadz H. Aang Khunaifi, S. Pd. I pun mengingatkan agar kita semua dapat bekerja secara cerdas, bekerja hingga tuntas, dan bekerja dengan ikhlas agar setiap hal yang kita kerjakan bisa menjadi amal ibadah.

Selesai mendengarkan tausiyah yang cukup menghibur dari Ustadz Aang, acara kemudian dilanjutkan dengan bersalam-salaman antara karyawan dan para SGELT serta pimpinan perusahaan. Rangkaian halalbihalal ini pun diakhiri dengan menyantap makanan bersama-sama.





## EMBRACING RELATIONSHIP by Halalbihalal

**A**fter Eid al-Fitr, relationship between people is expected to be more engaging. It's time to forgive and forget mistakes of others. Therefore, Halal-bihalal, a gathering to regain harmonious relations, was held by SOHO Global Health and ETHICA Industri Farmasi Joint Venture Fresenius Kabi. This annual event was organized on Monday, August 1, 2016 by presenting Ustadz (Islamic scholar) H. Aang Khunaidi, S. Pd. I to give tausiyah (Islamic lecture).

At 16.00 SOHO's employees had gathered at SOHO Global Health Pulo Gadung 6. After submitting registration and listening to holy verse of Al-Quran, the event was continued by delivering speech.

"I hope we all can cooperate well, because all SGELT team and I will not be able to work along without your support. Let us work harder to feel the ultimate result of our work," said Rogelio C. La O' Jr, CEO of SOHO Global Health.

"Thank you for your hard work until now. I believe if we will, we can achieve a better future," told Tan Eng Liang, President Commissary of SOHO Global Health.

In line with the theme carried, "Jalin Kebersamaan Melalui Silaturahmi untuk Mencapai Kemajuan Bersama" (Hospitality to Engage Togetherness) Ustadz H. AangKhunaifi, S. Pd. I, reminded attendees to work smart, completely effective and sincere so that all we do will be goodness.

After listening to tausiyah, meet and greet between employees, SGELT members and company's managerial team was held. Lastly, halal-bihalal was finished by dining in together.





## Tim Mixing Solid Berhasil Merebut Gelar Juara

**T**urnamen Futsal Karyawan SOHO Global Health kembali digelar! Dalam rangka merayakan Hari Kemerdekaan Republik Indonesia, sebanyak 25 tim futsal karyawan SOHO Global Health berkumpul di Tifosi Sport Centre pada tanggal 27 Agustus 2016. Tahun ini, tim yang ikut turnamen tidak hanya berasal dari lokasi kerja Mayapada, Pulo Gadung 6, dan Rawa Sumur saja namun juga ada yang mewakili PPG Bandung, PPG Jakarta 1, PPG Tangerang, dan PPG Bogor. Selain itu, acara turnamen ini juga semakin meriah dengan tim *security* dan *cleaning service* yang turut bertanding.

Mengangkat tema “One Team, One Dream” diharapkan setiap anggota tim dapat bekerja sama untuk meraih

impian mereka sebagai juara. Dimulai pukul 09.00WIB, setiap tim langsung bertanding dengan penuh semangat dengan menggunakan *system grup*. Permainan semakin seru saat masuk ke babak perempat final, tim Ethica dan tim PPG Bandung bersaing ketat untuk masuk ke babak semifinal. Sayang, kali ini PPG Bandung masih kurang beruntung sehingga harus pulang tanpa gelar kemenangan. Namun begitu, semangat pendukung tim PPG Bandung tetap membara.

“Kami ke sini ingin berpartisipasi, bertemu rekan kerja, untuk mempererat kebersamaan. Acara ini bagus, tapi ada baiknya diadakan di hari Minggu, jadi karyawan yang bekerja di cabang seperti kami bisa membawa pasukan

lebih banyak. Sayangnya kami belum beruntung kali ini walaupun begitu, tim pasti sudah bekerja keras,” tutur Wahyu Mardono, karyawan PPG Bandung.

Bukan hanya pemain saja yang bersemangat untuk memperebutkan hadiah, namun juga para pendukung dari setiap tim. Hal ini terbukti saat kedua MC kondang yaitu Saipul (GS) dan Retno Wulandari (Admin Solid) mengajak para supporter untuk mengikuti kuis. Sebanyak 10 orang supporter langsung masuk ke dalam lapangan untuk mengikuti games tendang bola dan menjawab pertanyaan kuis. Tingkah para peserta games yang berusaha menendang bola ke dalam gawang dengan kondisi mata tertutup sangat menghibur dan langsung mengundang gelak tawa penonton.

Selesai bermain games dan beristirahat, pertandingan pun kembali dilanjutkan. Tim Ethica kali ini harus berhadapan dengan tim Unihealth untuk memperebutkan gelar juara 3, sementara tim Mixing Solid harus berhadapan dengan tim



All Star PPG A yang merupakan juara bertahan untuk memperebutkan posisi pertama. Keseruan tidak hanya terjadi di dalam lapangan saja, namun juga terjadi di bangku penonton. Para supporter berlomba untuk mendukung tim mereka sekaligus untuk memperebutkan hadiah sebagai Best Supporter.

Setelah bersaing cukup ketat, pertandingan antara Unihealth dan Ethica berakhir dengan hasil Unihealth harus puas berada di posisi keempat sementara tim Ethica menyandang gelar sebagai juara ke-3. Sementara di lapangan lain, All



Star PPG nampak kesulitan menghadapi serangan bertubi-tubi dari tim Mixing Solid. Kerja keras dari tim Mixing Solid pun terbayarkan dengan predikat Juara 1 Turnamen Futsal Karyawan SOHO Global Health 2016. Kebahagiaan ini pun semakin lengkap setelah pendukung tim *Mixing Solid* yang sudah mempersiapkan bunyi-bunyian dan balon berwarna-warni terpilih sebagai Best Supporter.

”Senang rasanya, puas juga, bersyukur bisa membalas kekalahan tahun lalu. Tahun ini memang persiapan kita lebih matang dan sudah belajar dari kekalahan tahun lalu. Walaupun begitu, kesulitan tetap dirasakan juga oleh tim dalam mengalahkan juara bertahan karena mental bertanding mereka pasti lebih baik. Tapi, tentu *Mixing Solid* punya motivasi lebih besar untuk menjadi juara tahun ini, hal itu juga yang bikin kita lebih semangat dalam bertanding, ujar Ivan Santoso, anggota tim *Mixing Solid*.

Selain penyerahan hadiah bagi tim yang juara, saat penutupan juga diumumkan pemenang Best Player dan Top Scorer yang telah dinilai oleh tim wasit selama pertandingan. Adapun predikat Best Player diberikan kepada Adi Irawan dari tim *Mixing Solid* dan predikat Top Scorer diberikan kepada Nurul Zaelani dari tim *Unihealth*. Selamat kepada para pemenang dan sampai jumpa dalam Turnamen Futsal Karyawan SOHO Global Health selanjutnya! *One Team, One Dream..*

## Mixing Solid Team Won

**F**utsal tournament of SOHO Global Health's employees were back! To celebrate Indonesia's Independence Day, 25 teams of SOHO Global Health gathered in Tifosi Sport Centre on August 27th 2016. This year, the teams came from not only Mayapada, Pulo Gadung 6 and Rawa Sumur but also from PPG Bandung, PPG Jakarta, PPG Tangerang, and PPG Bogor. Besides, this tournament became more rousing as the security and cleaning service team that joined the competition.

Carrying theme, “One Team, One Dream”, every team was expected could work together to win. Started at 9 AM, each team began the game excitedly. The game heated up when the quarter final was on, *Ethica* and PPG Bandung team competed tightly to enter the round. Unfortunately, PPG Bandung lost the chance and went home though the supporters were still very cheerful.

“We are here to participate, meet colleagues, to engage togetherness. This match was going well, but I hope it could be held on Sunday so employees from the branches could bring more supporters. This time we are not very lucky but we have worked hard,” Wahyu Mardono, PPG Bandung's employee said.

Not only was the player excited to win, but also were the supporters. Especially when the renowned MC, Saipul (GS) and RetnoWulandari (*Admin Solid*) asked the supporters to join the quiz. Ten supporters instantly went to the field signing up for “kicking the ball” game and answering the quiz. Those participants

who kicked the ball with eyes closed were really entertaining and rising laughs.

After the games and break ended, the match was continued. Ethica afterwards should face Unihealth to win third position while Mixing Solid with All Star PPG A -the defending champion- competed to win the first position. The excitement also enlivened by the supporters. They showed enthusiasm to get the award as Best Supporter.

The match was tight and it left Unihealth on fourth position, Ethica on third. Meanwhile, All Star PPG seemed hardly defending the strikes from Mixing Solid. Mixing Solid's hard work finally paid off. They got first position. This happiness eventually was complete after Mixing Solid's supporters was ready to prepare the sounds and colorful balloons as the symbol to be Best Supporter.

"I'm happy, satisfied and grateful for throwing back our lost last year. This year we prepare more and learn from mistakes. Though, difficulties still aroused to beat the defending champion who assumedly has winning mentality. But, Mixing Solid has bigger motivation to win this year. That made us more excited", told Ivan Santoso, Mixing Solid's player.

Besides the prize giveaway for the winner, the closing ceremony was to announce the winner of Best Player and Top Scorer. The result showed Adilrawan from Mixing Solid as Best Player and Nurul Zaelani from Unihealth as Top Scorer. Congratulation to the winners and see you in next SOHO Global Health's Futsal Tournament! One Team, One Dream..





## PPG Branch Manager Meeting

**S**eluruh kepala cabang PPG dari seluruh Indonesia berkumpul di Hotel Harris Kelapa Gading. Sebanyak 25 kepala cabang tersebut berkumpul untuk mengikuti Branch Manager Meeting yang diadakan pada 19-22 November 2016.

Tema yang diangkat untuk kegiatan *meeting* kali ini adalah Excellence in Execution to Strengthen Our Customer Service Experience. Melalui kegiatan rapat dan diskusi selama tiga hari, setiap kepala cabang turut mendiskusikan beragam hal untuk dapat melayani konsumen lebih baik lagi.

“Kita *kan* memang menjual jasa, jadi tentu tim kita harus lebih kuat. Salah satu caranya dengan mengintegrasikan antar cabang untuk menyatukan visi dan misi. Setelah *meeting* ini akan ada banyak tugas yang dikerjakan tentunya dan akan dievaluasi lagi pada *meeting* selanjutnya. Harapannya, semua hal tersebut dapat menjadikan PPG lebih baik lagi,” ujar Bayu Dwihananto, Regional Operation Manager, selaku ketua pelaksana kegiatan.

Setelah melewati *meeting* di hari ketiga, malam harinya para kepala cabang menikmati *gala dinner* bersama para SGELT. Bukan makan malam biasa, karena setelah selesai menyantap, karena yang disajikan para peserta *meeting* pun diwajibkan untuk menyuguhkan pertunjukan menarik.

Para kepala cabang tersebut dibagi ke dalam beberapa kelompok. Ada kelompok yang menampilkan drama parodi mengenai kisah Mario Teguh, ada pula yang berkaraoke bersama. Selanjutnya acara kreativitas ini pun ditutup dengan menari poco-poco bersama.

“Tujuan acara ini memang kita ingin membakar gairah rekan-rekan di cabang yang telah bekerja keras selama ini, dan di sini adalah media yang memang disiapkan untuk mereka bebas berekspresi. Selain agar lebih *fresh*, kegiatan ini juga bertujuan agar silaturahmi terjalin antar cabang sehingga lebih kompak. Dengan harapan, ke depannya hubungan di antara para rekan-rekan di cabang ini tidak hanya terbatas email profesional kerja saja namun memang sudah ada rasa kebersamaan yang tentunya dapat menunjang pekerjaan juga nantinya,” ujar Bungaran Panggabean, Vice President Distribution Operation.

Malam gala dinner pun berakhir dengan ditandai kegiatan foto bersama. Para kepala cabang pun selanjutnya dapat beristirahat dan bersiap untuk mengikuti kegiatan *meeting* selanjutnya pada keesokan hari.

## PPG Branch Manager Meeting

All branch managers of PPG from across the country gathered in Hotel Harris Kelapa Gading. There were about 25 managers participating at the Branch Manager Meeting held on November 19<sup>th</sup> -22<sup>nd</sup> 2016.

The theme for this year's meeting was 'Excellence in Execution to Strengthen Our Customer Service Experience'. Through this meeting and three-day discussion, each manager involved in discussion on a wide array of issues to hone their service to customers.

"We sell services, thus, our team should be enlightened. One of the ways is by integrating all branches to envisage the same vision and mission. After the meeting, we have lots of task to be done and evaluated for the next meeting. Hopefully, all plans can make PPG better", Bayu Dwihananto, Regional Operation Manager, explained as the coordinator of the meeting.

After passing the third day of the week, all managers enjoyed a Gala Dinner with the SGELT and other members of SGH. It was a special night because there were performances by ROM & Branch managers presented after finishing dinner.

All managers were divided to several



groups. There was a group of parody drama presenting Mario Teguh's story, there were people doing karaoke as well. At the end, they danced Poco-Poco altogether.

"This event is aimed to intrigue all branches' spirits that have been working hard all these time and this meeting is prepared to those who can express themselves. Besides, the relationship between employees will also be engaged better so that the teamwork will later be well-created. It is expected that all employees from all branches will not only work professionally over email but will maintain their working relationship harmoniously to support the job", said Bungaran Panggabean, Vice President Distribution Operation.

The Gala dinner ended with photo group which followed by branch managers given the rest and prepare themselves to join next-day meeting.



## SGH Living The Values

**D**isiplin dan inovasi, kata ini tentu tidak asing lagi di telinga Anda. Bahkan Budaya Disiplin dan Semangat untuk Berinovasi pun menjadi salah satu nilai yang ditekankan dalam PVCV SOHO Global Health. Lalu, bagaimana sebenarnya karyawan SGH memaknai Budaya Disiplin dan Semangat untuk Berinovasi itu sendiri? Simak jawaban dari rekan-rekan karyawan berikut ini.

“Disiplin itu menjalankan tugas sesuai komitmen yang ada. Hubungannya dengan kehadiran dan output kerja yang ditetapkan.” – Ivan Santoso, Solid Production Operator Mixing

“disiplin itu sebuah sikap untuk menghargai waktu kapan dan dimanapun kita berada” – Rendy, Operator Gudang,

“Inovasi adalah sebuah gebrakan baru yang dilakukan untuk menuju perubahan yang lebih baik” - Mella Amelia, Admin Public Relations

“Inovasi adalah menciptakan suatu

perubahan atau solusi baru untuk membuat pekerjaan lebih efisien baik dari segi waktu maupun energi yang dikeluarkan” - Ika Puspita, Performance Management Executive

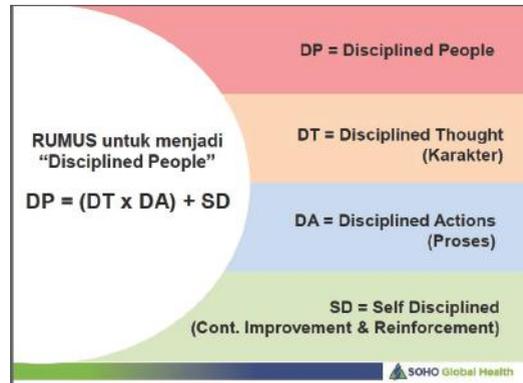
Mayoritas karyawan, masih memaknai budaya disiplin sebagai salah satu bentuk ketaatan terhadap peraturan dan waktu. Tidak salah memang, hanya saja dalam PVCV SOHO Global Health Budaya Disiplin memiliki makna yang lebih luas.

Untuk lebih memahami lagi makna dari Budaya Disiplin, maka hal ini pun menjadi tema pembahasan pada event Hello Leader. Hello Leader, adalah sebuah program baru yang diluncurkan dimana program ini merupakan forum bagi karyawan untuk berbagi bersama para leader dalam menerapkan Nilai-Nilai Utama SGH di lingkungan kerja sehari-hari. Pada kesempatan perdana Hello Leader dibawakan oleh Ibu Herlina Permatasari (Executive Vice President HCDPA) dimana beliau memberikan sharing dengan tema



*“Making culture of discipline as part of our daily working life”*, yang dilaksanakan pada hari Jumat, 7 Oktober 2016 dan dihadiri oleh 26 orang karyawan SGH dari lokasi kerja Mayapada, Rawa Sumur, Pulo Gadung 6, dan PPG Tangerang.

Pada sharing ini Ibu Herlina menyampaikan pentingnya untuk memiliki budaya disiplin dalam bekerja, dimana pengertian budaya disiplin dalam Nilai-Nilai Utama SGH bukanlah mengenai disiplin waktu, menepati janji ataupun kepatuhan. Budaya disiplin SGH memiliki pengertian yang lebih luas yaitu bagaimana budaya disiplin ini harus dimulai dari pemikiran yang disiplin untuk mengambil langkah disiplin dan terus berupaya untuk mendisiplinkan diri dalam menjalankan pekerjaan sesuai proses kerja, setiap kebijakan dan prosedur yang berlaku. Ibu Herlina memberikan rumus yaitu: sederhana untuk menjadi pribadi yang disiplin



Apa maksudnya?

Karakter seseorang yang memiliki pemikiran disiplin harus diwujudkan dalam tindakan yang disiplin secara terus menerus. Setiap orang yang memiliki logika berpikir sudah semestinya mengetahui jelas tujuan yang akan ia capai. Dengan begitu, ia memiliki konsistensi dalam melakukan hal baik untuk mencapai tujuan tersebut. Bahkan, ketika suatu hambatan



tema “Leading the Change”.

Mengawali sesi *sharing* ini, Pak Made mengajak peserta untuk melihat gambaran industri farmasi secara global dan nasional serta peluang bagi SGH untuk mengembangkan

menghalangi langkahnya, hambatan tersebut tidak akan dirasakan sebagai sebuah penghalang. Justru hambatan tersebut akan membuat dirinya terpacu untuk melakukan kegiatan yang lebih baik lagi dengan disiplin dan mandiri tanpa bergantung terhadap orang lain. Hal ini juga berkaitan dengan kontrol diri, yaitu seseorang harus mampu mengukur kelemahan dan kekuatan diri. Selain itu, seseorang harus mampu menghargai dan menantang dirinya sendiri untuk lebih baik lagi.

Pada akhirnya, Budaya disiplin di SOHO Global Health dapat terwujud jika setiap karyawan yang memiliki pemikiran disiplin, mengambil langkah yang disiplin, dan berusaha kuat untuk terus dapat mendisiplinkan diri.

Keinginan seseorang untuk menjadi lebih baik lagi dapat diwujudkan dalam beragam perubahan dengan berinovasi, yang juga merupakan salah satu poin nilai-nilai utama dalam PVCV SOHO Global Health yaitu *Passion for Innovation*. *Sharing* mengenai *Passion for Innovation* pun dilakukan dalam kegiatan Hello Leader kedua yang digelar pada tanggal 11 November 2016. Made Dharma Wijaya, Executive Vice President Supply & Operations, menjadi pembicara dalam kegiatan Hello Leader yang mengangkat

bisnisnya di Indonesia. Setiap bagian dari SGH memiliki peran yang penting untuk meraih kesuksesan ini. Baik dari pengembangan produk, pengembangan bisnis, produksi dan uji kualitas, sampai kepada tenaga pemasaran dan distribusi. SGH sebagai industri yang memegang langsung jalannya perusahaan dari hulu ke hilir harus memandang hal ini sebagai keuntungan untuk bersaing.

Untuk berubah menuju arah perkembangan yang lebih baik, sebaiknya diawali dari masing-masing pribadi terlebih dulu. Nilai-nilai yang ada dalam diri karyawan harus sejalan dengan nilai-nilai utama yang dimiliki oleh SGH, karena *values* tersebut merupakan hal utama yang sangat mendasar agar tetap bertahan dalam sebuah perubahan



Setiap orang harus memiliki integritas dalam bekerja, dan saling berkoordinasi satu sama lain sebagai wujud dari *values* saling menghormati. Tidak hanya berhenti disitu, namun setiap kita juga harus menjadi pribadi yang disiplin dalam bekerja dan melakukan *improvement* secara terus menerus agar SGH dapat menjadi pemimpin di perusahaan farmasi. Dalam hal ini, peran seorang *leader* juga dibutuhkan. *Leader* harus mampu menebarkan virus optimisme kepada tim agar memiliki semangat yang sama. Seorang *leader* juga diharapkan bisa menjadi bagian dalam tim, mampu terjun langsung ke lapangan agar dapat melihat situasi, tantangan dan hambatan yang dialami oleh karyawan.



### **Selamat kepada para pemenang Sharing Hello Leader**

[MAKING CULTURE OF DISCIPLINE AS PART OF OUR DAILY WORKING LIFE]

### **Robertus Eka Kurniawan / Plant Logistics Manager**

Kedisiplinan diperlukan untuk melakukan perbaikan yang terus menerus. Hal yang perlu diperbaiki di area gudang terkait kedisiplinan adalah tentang kepedulian petugas gudang terhadap beberapa aspek penting yang ada di gudang yaitu; 1) implementasi CPOB, 2) Keamanan, dan 3) 5S/5R. Cara untuk meningkatkan ketiga hal tersebut yaitu dengan menjalankan program Logistics Awareness yaitu program yang disusun untuk memberikan edukasi kepada petugas gudang agar mendapatkan pengetahuan yang tepat terkait ketiga aspek penting di gudang.

### **Deden Komara / Branch Sales Assistant Manager Tangerang**

Kedisiplinan diperlukan untuk mendukung pencapaian target bulanan. Adapun

aktivitas yang disusun agar pencapaian target berjalan efektif yaitu dengan disiplin melakukan; 1) Breakdown target dan monitoring target setiap hari (breakdown target by team SPV, by Salesman, by Principal, by Outlet dll). 2) Menetapkan batas waktu untuk pencapaian target, sehingga semua orang fokus dalam aktivitasnya.

### **Siska Widyawati / Apoteker Penanggung Jawab (Alkes Pusat)**

Kedisiplinan diperlukan untuk dapat menjalankan pekerjaan sesuai dengan peraturan. Sebagai seorang Apoteker Alkes yang perlu ditingkatkan yaitu mengawasi seluruh kegiatan distribusi (khususnya produk alkes yang harus sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di Indonesia. Salah satunya yaitu pelabelan NIE (Nomor Izin Edar), artinya disetiap produk alkes harus memiliki NIE. Jika tidak ada NIE, maka akan menghambat proses distribusi, produk akan disita dari peredaran oleh Dinas Kesehatan, beserta sanksi lainnya. Oleh karena itu kita perlu disiplin untuk melakukan; 1) Stock opname dan kroscek NIE seluruh produk alkes, bersama dengan Tim Logistik. 2) Koordinasi dengan SPGM untuk membuat kesepakatan dengan principal. 3) Membuat prosedur dimana Tim Logistik tidak boleh menerima produk tanpa NIE.

# Denny Charlie dan Dunia IT



Dikenal sebagai Executive Vice President Business Technology, Denny Charlie ternyata memiliki kepribadian yang cukup menarik. Ingin tahu bagaimana Denny Charlie menjalani kesehariannya di luar kantor? Simak hasil wawancara tim Majalah SOHO Insight di bawah ini.

## Sejak kapan mulai tertarik dengan dunia IT?

Saya pertama kali diberi komputer kelas 2 SMA, lalu mulai mengutak-atik komputer sejak itu. Saya merasa dunia komputer ini menarik dan membuat berbagai hal menjadi lebih praktis, dan saya pun langsung jatuh cinta.

## Bagaimana akhirnya Anda berada di posisi karier saat ini?

Lulus kuliah dari Universitas Petra dan dilanjutkan di Iowa State University, saya yakin untuk berkarier di dunia IT. Saya pun memulai dari bawah dengan menjadi IT Programmer dan IT Support. Dan akhirnya pada tahun 2012 saya bergabung di SOHO Global Health sebagai Executive Vice President Business Information and Technology.

## Memasuki dunia digital, perubahan apa saja yang dibuat tim IT untuk SGH?

Memasuki dunia digital, tentu SGH pun harus bersiap diri. Oleh karena itu sejak beberapa tahun lalu SGH sudah berkomitmen untuk mempersiapkan platform digital. Contohnya sejak dua tahun terakhir, *approval* beberapa *key process* sudah lebih praktis dan bisa dilakukan melalui e-mail. Selain itu, saat ini segala aplikasi yang dibangun sudah harus berbasis *website* dan harus bisa diakses melalui *mobile phone*. Dengan merangkul *digital platform* ini tentu akan membantu kita untuk bekerja lebih produktif, kompetitif, dan terus berinovasi sejalan dengan pertumbuhan bisnis. Hal ini juga sejalan dengan salah satu *core values* yang ada di dalam PVCV yaitu *passion for innovation*.

## Sebagai seorang EVP, gaya kepemimpinan seperti apa yang Anda terapkan kepada tim?

Sebagai EVP yang memimpin sebuah tim, kepemimpinan yang saya terapkan

mengandung tiga poin utama yaitu *Inspire and Motivate Others*, agar tim selalu terinspirasi dan memiliki energi untuk memberikan kinerja yang lebih baik. *Driving for result*, ini sangat penting agar tim bisa sukses, memang sifatnya mendorong atau mensupport jadi harus diseimbangkan dengan inspirasi tadi agar kesuksesan yang dihasilkan juga bertahan untuk jangka panjang. *Strategic perspective*, kita perlu berkontribusi untuk *business differentiation*, untuk itu tim memerlukan arahan dan strategi jangka panjang.

## Apakah Anda merasakan manfaat dari penggunaan gadget?

Zaman sekarang, *gadget* memungkinkan kita untuk bekerja lebih efektif, dan hanya dengan *gadget* dimana kita bisa lebih produktif karena aktivitas kantor maupun kebutuhan pribadi bisa diakses melalui sebuah alat.

## Sebagai orang yang bekerja di bidang IT, apakah Anda termasuk gadget addict?

Kecanduan *gadget* itu *kan* artinya apapun yang berhubungan dengan teknologi dibeli, namun menurut saya itu tidak efektif. Saya lebih memilih satu yang memang sering saya gunakan misalnya *mobile phone*.

## Hal apa yang Anda pertimbangkan dalam memilih gadget?

Saya termasuk pecinta segala jenis musik. Saya senang mendengarkan musik, itulah salah satu alasan saya akhirnya memilih iPhone yang memiliki fasilitas iTunes.

Lagu pop, mandarin, lagu Indonesia, K-Pop, J-Pop juga saya koleksi asal jangan music rock. Dan salah satu band favorit saya yaitu Maroon 5 dan Coldplay, dulu juga saya suka Westlife, Boyzone, N'Sync *Iho*.

### **Saat weekend apa yang biasanya Anda lakukan untuk me-refresh kembali diri dan pikiran?**

Saya kadang berolahraga dan biasanya saya juga menghabiskan weekend dengan makan, nonton, serta mengurus hobby saya. Saat ini saya senang mengoleksi mobil-mobilan, jumlahnya sudah sampai 50 buah. Dan dengan melihat koleksi-koleksi saya itu biasanya stress pun langsung hilang. Selain itu, kalau ada film yang bagus, saya langsung pergi ke bioskop, saya memang pecinta film terutama film action dan thriller.

### **Lalu terakhir, olahraga apa yang dilakukan Anda untuk menjaga tubuh tetap bugar?**

Sebenarnya saya terpaksa berolahraga, mengingat usia yang semakin tua. Saya olahraga *cardio* atau *treadmill* untuk menjaga kebugaran. Selain itu saya juga mengonsumsi produk SGH seperti Asthin Force dan Magozai, setelah rutin mengonsumsi kedua produk tersebut saya merasa lebih sehat dan jarang terserang penyakit. Tapi kalau memang sudah mulai ada gejala sakit saya langsung minum Imboost.

# **Denny Charlie and The World of IT**

***Known as Executive Vice President Business Technology, Denny Charlie actually has interesting characters to discuss. Do you want to know how Denny Charlie spends his activities out of the office routines? Following details is based on SOHO Insight's interview: Since when you were interested in IT?***

**I** got a computer on the second grade of high school and started to observe it ever since. I found computer technology was interesting and eased out many activities and I felt in love with it.

### ***How you finally got your position today?***

Graduated from Universitas Petra and continued my Master's in Iowa State University, I believed I could reach my career in IT industry. I began my career as a programmer and IT support. In 2012 I joined SOHO Global Health and finally got the position as Executive Vice President Business Information and Technology.

### ***Entering digital world, what changes have you and IT team made for SGH?***

Entering the digital world, SGH surely needs to prepare many things. Therefore, few years ago, SGH has committed to launch digital platform. For example, the last two years, approval for key process has been easier and able to be accessed via email. Besides, every application should have been online

basis and accessible on mobile phone. Digital platform undoubtedly helps us to work productively, competitively and innovatively in line with the business growth. This matter suits to one of the core values in PVCV namely passion for innovation.

**As an EVP, how you describe your leadership?**

As EVP who leads a team, I manage three main points: Inspire and Motivate others, so that the team will always be inspired and have the energy to perform better. Driving for results, this is really important to have a successful team. This value should encourage the team and complement the first point so that the success will last. The last is Strategic Perspective, it is about how the team contributes for business differentiation. To do this, the team should be directed to plan long-term strategy.

**What is the benefit of gadget for you?**

Today, gadget allows us to work effectively and by having it, we can be more productive for working or personal activities. Make us be more mobile.

**As a person who works in IT, are you a gadget addict?**

A gadget addict is someone who buys any upgraded gadgets though it is not useful. I am not that kind of person. I prefer to use one which I mostly use every day, mobile phone.

**What do you consider when buying gadget?**

I love many kind of music genres from pop, mandarin, Indonesian, K-Pop and J-Pop except rock. My favorite bands include Maroon 5 and Coldplay but I



used to listen to Westlife, Boyzone and N'Sync. That is why I choose iPhone that features iTunes.

**On weekend, what do you usually do to refresh your mind and body?**

Sometimes I exercise, sometimes I spend time for dining in home, watching or doing my hobbies. Lately I like to collect miniature cars that have been numbered to 50 pieces. When I stare at my collection, my stress is instantly reduced. But I also like to watch movies if there is a good one particularly action and thriller.

**Finally, what kind of sports do you like to stay fit?**

I force myself to do exercise since I know I'm getting older. I do cardio or treadmill to stay fit. Besides, I also consume SGH's products such as Asthin Force and Magozai regularly. I feel restored after taking those two. I consume Imboost as well for preventing disease.



## RAIH BERKAH RAMADHAN DALAM KEBERSAMAAN SUPPLY & OPERATIONS

### Buka Puasa Bersama Karyawan Supply & Operations

“Raih Berkah Ramadhan dalam Kebersamaan Supply & Operations”, tema inilah yang diusung dalam acara Buka Puasa Bersama yang diselenggarakan oleh Supply & Operations pada tanggal 24 Juni 2016 di Jl. Pulo Gadung No.6, Kawasan Industri Pulogadung, Jakarta. Acara yang dibuka dengan pembacaan Al-Qur’an dan saritilawah ini dihadiri oleh Presiden Komisaris SOHO Global Health, Tan Eng Liang dan Presiden Direktur SOHO Global Health, Rogelio C. La O’Jr (Cooney), beberapa jajaran SGELT lainnya, yaitu Ludovic Toulemonde, Yuliana Tjai, Piero Brambati, I Made Dharma Wijaya serta keluarga besar Supply & Operations yang terdiri dari para Division/Departement Head serta para karyawan/ti.

Dalam sambutannya, EVP Supply & Operations, I Made Dharma Wijaya mengaitkan *core value* Integritas mutlak, Saling menghormati, Semangat

berinovasi, serta Budaya Disiplin dalam kehidupan sehari-hari terutama sebagai umat yang beragama. Rangkaian acara juga diisi dengan tausiyah yang sangat menarik yang disampaikan oleh Ustadz Ahmad Zayadi, S.Ag. Dalam tausiyahnya, Ustadz Ahmad Zayadi mengatakan bahwa bekerja adalah ibadah terutama di bulan Ramadhan. Terlebih segala ibadah di bulan Ramadhan akan dilipatgandakan pahalanya oleh Allah SWT. Sebagai bagian dari rangkaian acara ini, seluruh keluarga besar Supply & Operations juga mengumpulkan donasi yang diserahkan kepada 42 anak yatim dan 2 panti asuhan di Babelan, Bekasi dan di Rawa Terate, Jakarta Timur.

Diharapkan dengan acara “Buka Bersama” ini walaupun diselenggarakan dengan kesederhanaan di Kantin A, namun tetap dapat memberi makna yang berarti dengan mempererat silaturahmi dan kebersamaan keluarga besar SOHO Global Health, khususnya keluarga besar Supply & Operations.

## GET RAMADHAN BLESSINGS IN TOGETHERNESS OF SUPPLY AND OPERATIONS

### *Fast-breaking Gathering with Supply and Operations Employees*

*“Get Ramadhan Blessings in togetherness of Supply & Operations”, the theme of the event is promoted in a fast-breaking gathering organized by Supply & Operations on June 24, 2016 at Jl. Pulo Gadung 6, Pulo Gadung Industrial Estate, Jakarta. The event opened with the reading of the Holy Qur’an and saritilawah. The event was attended by Chairman of SOHO Global Health, Tan Eng Liang and President of SOHO Global Health, Rogelio C. La O’Jr (Cooney), other several SGELT, namely Ludovic Toulemonde, Yuliana Tjai, Piero Brambati, I Made Dharma Wijaya as well as big family of Supply & Operations consists of the Division / Department Head and the employees.*

*In his speech, EVP Supply & Operations, I Made Dharma Wijaya associate absolute core values integrity, respect, spirit of innovation, and the Culture of Discipline in daily life, especially as a religious community. The event was also filled with very interesting lectures delivered by Ustadz Ahmad Zayadi, S. Ag. In his talk, Ustadz Ahmad Zayadi said that work is worship especially in Ramadhan, and all worship in Ramadhan will be almost*

*doubled its reward by Allah SWT. As part of a series of events, the entire family of Supply & Operations also collected donations that would be handed to 42 orphans and 2 orphanages in Babelan, and in Rawa Terate Bekasi, East Jakarta.*

*It is hoped that with this “Fast-breaking Gathering”, although it was conducted with simplicity in Canteen A, but still gave good impression to create greater togetherness in the big family of SOHO Global Health, especially in the big family of Supply & Operations.*





## Renewskin Gelar Meet and Greet bersama Beauty Blogger

**S**ebagai salah satu produk yang fokus untuk menjaga kulit tetap sehat, Renewskin menggelar acara *meet and greet* bersama para *beauty blogger*. Acara yang digelar pada Sabtu, 18 Juni 2016 lalu di AW kitchen ini bertujuan untuk memperkenalkan Renewskin agar para *beauty blogger* tersebut bisa merasakan manfaat dari mengonsumsi Renewskin secara rutin.

Setelah melakukan registrasi, para *blogger* yang hadir bisa langsung berfoto dengan menggunakan baju kimono lengkap dengan aksesoris bernuansa Jepang. Selanjutnya, setelah 25 orang *beauty blogger* yang hadir acara pun langsung dimulai.

Diawali sambutan dari Vice President Consumer Health, Kiki Sembiring dengan memperkenalkan produk Renewskin yang merupakan salah satu produk terbaru yang dikeluarkan oleh SOHO Global Health, selanjutnya para *beauty blogger* menyimak penjelasan mengenai kandungan Astaxanthin dari dr Vincent Wood (Astaxanthin Expert) dan dr Yulita Lea (Astaxanthin User).

Selain dijelaskan mengenai apa itu Astaxanthin dan manfaatnya untuk

tubuh, para *beauty blogger* juga diperlihatkan *slide* yang menampilkan efek penggunaan Astaxanthin pada dua orang kembar. Dia yang mengonsumsi Astaxanthin terlihat lebih awet muda dibandingkan dengan kembarannya.

Selesai mendengar penjelasan mengenai Astaxanthin, tentu para *beauty blogger* semakin penasaran dengan manfaat dari produk Renewskin. Tapi semua itu terjawab dengan testimoni yang diberikan oleh Rini Cesillia, wanita muda yang bekerja sebagai konsultan dan juga *beauty blogger* ini memang dipilih oleh Renewskin menjadi pembicara dalam acara tersebut setelah dirinya mencoba mengonsumsi Renewskin secara rutin.

Setelah sesi pemaparan dan tanya jawab selesai, acara pun dilanjutkan dengan sesi yang paling ditunggu-tunggu yaitu pembagian hadiah bagi pemenang kontes foto di Instagram. Bukan hanya itu saja, setiap *beauty blogger* yang hadir dalam acara ini tentunya tidak pulang dengan tangan kosong karena semuanya mendapatkan paket produk Renewskin untuk dikonsumsi. Kebahagiaan para *beauty blogger* pun akhirnya ditutup dengan berbuka puasa bersama dengan menikmati menu lezat yang telah disediakan.

## Renewskin Held Meet and Greet with Beauty Bloggers

**T**o be one of products that focuses on skin protection, Renewskin held Meet and Greet with beauty bloggers. It was on Saturday, June 18, 2016 at AW kitchen carrying message to introduce Renewskin so that the beauty bloggers could feel the benefit of consuming Renewskin regularly.

After signing up for registration, the bloggers took pictures wearing kimono with Japanese accessories. Then the 25 beauty blogger joined the main event.

Began with speech from Vice President Marketing, Kiki Sembiring, he introduced Renewskin to be one of the latest products by SOHO Global Health. The beauty bloggers looked interested to listen the explanation. It was followed by the explanation about Astaxanthin by Dr. Vincent Wood (Astaxanthin Expert) and Dr. Yulita Lea (Astaxanthin User).

Slides showing Astaxanthin's effects of male twins was the way Astaxanthin presented to those beauty bloggers. The man who consumed Astaxanthin appeared younger than his twin.

After the Astaxanthin's explanation, the bloggers were curious to know more about Renewskin. All questions finally were answered by testimony from Rini Cesillia, young lady working as a consultant and beauty

blogger who was featured by Renewskin to be the speaker in the event, sharing her experience taking Renewskin regularly.

The Q&A later finished and the event was continued by giveaway for Instagram contest. Besides, those bloggers did not go home with empty hands because all of them got Renewskin products. Eventually, the occasion was closed by breakfasting with scrumptious menu served.



# Penuhi Nutrisi Kulit dengan Astaxanthin

Kamis, 28 Juli 2016

SOHO  
BetterU

Perena Peduli,  
Berbagi  
Gaya Sehat



## Penuhi Nutrisi Kulit dengan Astaxanthin

**S**elama 24 jam sehari dan tujuh hari seminggu tentu Anda tidak bisa menghindari paparan sinar matahari dan polusi udara, terutama bagi Anda yang hidup di kota metropolitan. Terlebih, Indonesia memiliki paparan sinar matahari yang cukup tinggi. Paparan radikal bebas yang terus menerus menerpa tubuh Anda terlebih dalam jangka waktu yang panjang akan mengakibatkan stress dalam sel tubuh atau yang dikenal dengan stress oksidatif.

Adapun faktor penyebab radikal bebas adalah:

1. Sinar X, sinar ultraviolet
2. Polusi udara dari kendaraan bermotor, gas N<sub>2</sub>O dari pabrik
3. Merokok
4. Paparan bahan kimia eksogen dan endogen
5. Bahan tambahan pada makanan (*food additives*): pengawet, pewarna dan pelezat

Dan jika hal ini dibiarkan terus menerus beragam penyakit dapat menyerang Anda.

Menyadari hal ini SOHO Global Health kembali mengadakan acara SOHO #BetterU. SOHO #BetterU yang merupakan kegiatan rutin yang dilakukan untuk menyebarkan gaya hidup sehat kepada masyarakat melalui rekan-rekan jurnalis ini diadakan pada hari Kamis, 28 Juli 2016 di Artotel, Thamrin-Jakarta. Dalam acara SOHO #BetterU kali ini, akan dibahas tuntas mengenai akibat paparan radikal bebas yang terjadi pada kulit dan mencari solusi antioksidan yang tepat untuk mencegah stress oksidatif terjadi pada kulit.

Efek yang paling terlihat dari akibat paparan radikal bebas adalah terjadinya penuaan dini pada kulit. Proses penuaan sebenarnya lumrah terjadi pada setiap manusia. Ada dua proses penuaan yang biasanya terjadi:

## — EVENT —

### 1. Faktor Intrinsik (*True aging; chronologic aging*)

Proses menua fisiologis, alamiah, disebabkan oleh faktor dari dalam tubuh sendiri : genetik, hormonal dan ras. Fenomena ini tentu tidak dapat dihindari maupun dicegah.

### 2. Faktor Ekstrinsik

Terjadi akibat berbagai faktor dari luar tubuh, terutama lingkungan : sinar matahari, kelembaban udara dan suhu. Untuk fenomena penuaan yang satu ini dapat dicegah atau diperlambat prosesnya dengan beragam usaha.

Kulit yang terus-menerus terkena paparan radikal bebas dapat mengalami kerusakan sel, pigmentasi yang tidak merata, kerusakan protein, dan kerusakan pembuluh darah kulit. Hal-hal itulah yang kemudian membuat kulit mengalami penuaan dini.

Oleh karena itu, untuk mencegah stress oksidatif Anda perlu memperbanyak antioksidan yang merupakan penangkal radikal bebas. Antioksidan dapat diperoleh secara alami dari dalam tubuh ataupun asupan antioksidan dari eksternal.

Pada dasarnya, tubuh memiliki antioksidan alami. Namun gaya hidup modern masyarakat perkotaan yang sering terpapar polusi udara, kurang istirahat, sering mengonsumsi makanan siap saji, serta tingkat stress tinggi. Mengakibatkan antioksidan alami tidak

mampu memenuhi asupan kebutuhan dari tubuh itu sendiri. Antioksidan dapat diperoleh dari vitamin A, vitamin C, Vitamin E, beta karoten, polifenol serta selenium.

“Ada sumber antioksidan yang tidak dapat dibentuk oleh tubuh seperti karotenoid (beta karoten, lutein, dan astaxanthin), dari asupan makanan bisa didapatkan, namun jumlahnya tidak mencukupi, sehingga perlu antioksidan yang bermutu,” ujar **dr. Hans Utama, Sp. KK** dari RS Grha Kedoya dalam acara **SOHO #BetterU**.

“Dan pada saat ini, antioksidan yang paling kuat adalah Astaxanthin yang berasal dari *Haematococcus Pluvialis*. Astaxanthin diketahui memiliki kekuatan antioksidan 6000x Vitamin C, dan 110x vitamin E, 54x Beta Carotene, 550x green tea catechins,” ujar dr. Yulita Lea, Market Access Director.

Untuk mendapatkan manfaat dari Astaxanthin ini, bisa diperoleh dengan mengonsumsi salah satu produk unggulan dari SOHO Global Health yaitu Renewskin yang diproduksi dengan menggunakan teknologi dari Jepang dan Swedia.



## Nourish Your Skin with Astaxanthin

**F**or more than 24 hours in a day and 7 days in a week your skin has been exposed to the sun and air pollution particularly for those cosmopolitan people. Even more, Indonesia is a country with high ultraviolet radiation. Free radicals that expose your body for quite long time can lead to stressful cells or scientifically named as oxidative stress.

To name a few the factors of emerging free radicals are:

1. Ultraviolet light
2. Air pollution from motor vehicles, N2O from industrial factories
3. Smoking
4. Exogenous and endogenous chemicals
5. Food additives: preservative, artificial color, and flavoring

If this continues to consume, various diseases will attack you sooner or later.

Considering this danger, SOHO Global Health, organized the latest event of SOHO #BetterU that is a continually event for spreading healthy lifestyle to communities through the power of press. This event was arranged on Thursday, Juli 28, 2016 in Artotel, Thamrin, Jakarta. In this event, the issue about free radicals exposing skin and the best solution for it was discussed completely.

The obvious impact of free radicals is early aging skin. The proses of aging actually happens to every human. There are two normal processes of aging:

1. Internal factor (True aging; chronologic aging)

Physically aging process is caused by genetics, hormones and race. This phenomenon is not able to prevent.

2. External factor

This factor occurs because of the

environment such as: ultraviolet light, humidity and temperature. This circumstance can be prevented or slowed by some attempts.

Skin that has been continually exposed by free radicals can suffer cells damage, bad skin pigmentation, protein and blood vessel skin damage. This could lead to early aging skin.

Therefore, to prevent the oxidative stress, you have to multiply antioxidants for shielding your skin from free radicals. Antioxidants can be sourced naturally from your body or from antioxidants intake.

Basically, your body has natural antioxidants but modern lifestyle that allows urbanites to uncover their skin from pollutants, have less sleeping time, consume junk food and improve stress fail the natural antioxidants to nourish their body. Antioxidant actually comes from A, C and E vitamin, beta carotene, polyphenol and selenium.

“There is antioxidant source that cannot be formed for example, carotenoid (beta carotene, lutein, and astaxanthin) that should be obtained from food. But eventually the number of food does not suffice the need making people require quality antioxidants,” explained dr. Hans Utama, Sp. KK from RS GrhaKedoyainSOHO #BetterU.

“Today, the most powerful antioxidant is Astaxanthin rooting from Haematococcus Pluvialis. Astaxanthinis known to have antioksidan 6000x C vitamin, 110x E vitamin, 54x Beta Carotene, and 550x green tea catechins,” suggested dr. Yulita Lea, Market Access Director.

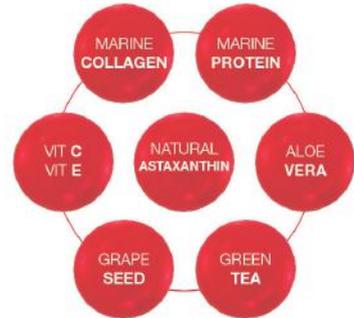
To maximize the benefits of Astaxanthin, you can consume one of the best product of SOHO Global Health, Renewskin, produced by Japanese and Sweden most sophisticated technology.



**BARU!**

# Renewskin®

DIFORMULASIKAN  
UNTUK MEMELIHARA  
KULIT SEHATMU



**Nutrition for Healthy Skin**

Dari  
**ASTHIN® FORCE**

**Alena**  
35 tahun | Selebriti



BACA ATURAN PAKAI  
POM SD. 101 540 521



## Nuansa Baru di Kantor SOHO Global Health

**A**da yang berbeda saat Anda memasuki kantor SOHO Global Health yang berlokasi di lantai 12 Gedung Mayapada 2. Bahkan perubahan ini langsung terasa saat keluar lift, Anda langsung disambut beragam produk unggulan SOHO Global Health seperti Imboost, Curcuma Plus, Fitkom, Laxing, Prospan, dan Asthin yang terpampang di setiap pintu lift. Tampilan meja *resepsionist* pun kini sudah berubah menjadi lebih elegan dengan *background* logo SOHO Global Health.

Masuk ke lobby, ruangan terlihat lebih *fresh* dengan dinding yang dilapisi wallpaper bergambar Imboost, Curcuma Plus, dan Fitkom. Begitu pula dengan area kerja, setiap pilar memiliki *brand* tersendiri mulai dari Laxing, Asthin, Diapet, dan Imboost. Sementara itu setiap kubikel kerja ditata ulang agar

lebih nyaman dan kondusif untuk bekerja. Ruang *meeting* Garuda juga tidak ketinggalan, dinding kacanya dihiasi dengan *sticker Natural Wellness* yang memang menjadi salah satu spirit dari SOHO Global Health.

Tak hanya lokasi kerja SOHO Global Health di Gedung Mayapada 2 saja yang mengalami perubahan. Suasana di lokasi kerja di PuloGadung 6 juga berubah setelah *lobby* PG 6 direnovasi. Selain menjadi lebih luas, dindingnya pun menjadi lebih berwarna dengan *wallsticker* yang menampilkan *brand* unggulan SOHO Global Health, PVCV SOHO Global Health, dan juga dinding yang menjelaskan sejarah SOHO Global Health dari masa ke masa. *Lobby* baru ini pun sudah diresmikan pada Jumat, 24 Juni 2016 lalu oleh Tan Eng Liang (Presiden Komisaris SOHO Global

Health), Mary Tan, dan Rogelio C. La O' Jr (Presiden Direktur & CEO SOHO Global Health), yang juga dihadiri oleh para SGLT, dan karyawan yang bekerja di Pulo Gadung 6.

“Diharapkan wajah baru lobby ini bisa meningkatkan motivasi dan semangat kepada semua orang terutama karyawan yang bekerja di sini. Selain itu, dinding ini juga menjadi salah satu sarana untuk mengkomunikasikan produk-produk SGH kepada para tamu yang datang, baik itu para dokter, dari pemerintahan, maupun *business partner*,” tutur Made Dharma Wijaya, Executive Vice President Supply & Operations.

Tak hanya dinding, kursi yang digunakan untuk menunggu di lobby pun kini lebih

berwarna. Selain lobby, sebenarnya ada beberapa ruang *meeting* yang sudah direnovasi juga dengan menambahkan karpet. Hebatnya, kursi warna warni dan karpet yang digunakan pun bukan hasil membeli baru namun merupakan barang-barang yang sudah tidak digunakan lagi di lokasi kerja Gedung Mayapada 2 lantai 11.

“Kita memilih menggunakan barang yang sudah tidak terpakai salah satunya juga ingin menunjukkan kepada tim bahwa mengubah sesuatu dengan penampilan baru sebetulnya tidak memerlukan biaya besar, kita bisa mengoptimalkan penggunaan barang-barang yang sudah tidak terpakai,” jelas Made Dharma.





## New Atmosphere at SOHO Global Health Office

**T**here is something different when you come to SOHO Global Health office located on 12th floor of Mayapada 2 Building. This transformation will be felt right when you leave the elevator. You will be greeted by various excellent products of SOHO Global Health such as Imboost, Curcuma Plus, Fitkom, Laxing, Prospan and Asthin which are displayed in every elevator's door. Receptionist table is also modified to be more elegant overshadowing SOHO Global Health's logo as the background.

When you are in the lobby, the room seems fresh with the wall covered by wallpaper of Imboost, Curcuma Plus and Fitkom. Also in the working area, every pillar has been layered by brand logo from Laxing, Asthin, Diapet up to Imboost. Moreover, every work cubicle is rearranged to be more comfortable

and conducive for working. The windows in Garuda meeting room are also decorated by Natural Wellness sticker which becomes the spirit of SOHO Global Health.

Not only the office of SOHO Global Health at Mayapada 2 that has been decorated, at Pulo Gadung 6 the lobby has been renovated already. It is now more spacious, has more colorful wall covered with wall stickers showing SOHO Global Health's brand, PVCV SOHO Global Health. On this wall, history of SOHO Global Health from time to time is also displayed. The inauguration of this lobby was held on Friday, June 24, 2016 by Tan Eng Liang (President Commisary of SOHO Global Health), Mary Tan, and Rogelio C. La O' Jr (President Director & CEO SOHO Global Health). It was also attended by SGELT member, and all employees of Pulo Gadung 6.

*“The expectation of this new lobby is to motivate all employees. This wall features SGH’s products to inspire all guests either the medical, governmental, or business partner,” explained Made Dharma Wijaya, Executive Vice President Supply & Operations.*

*Not only the wall, but the waiting chairs in the lobby have also been colored. Apart from the lobby, actually some meeting rooms have been renovated by flooring carpets. Interestingly, the colorful waiting chairs and meeting room carpet are not new but from Mayapada 2 office.*

*“We decide to benefit used stuff in order to convey the message of having something new does not mean to spend lots of money. We can optimize used goods,” Made Dharma explained.*





## SGH Tandatangani MOU dengan BPPT

**B**eragam usaha dilakukan oleh SOHO Global Health untuk merealisasikan konsep kerjasama ABGC (Academy, Business, Government, and Community) dalam inovasi suatu produk. Salah satunya adalah dengan meningkatkan relasi dengan pemerintahan seperti yang dilakukan SOHO Global Health pada Senin, 15 Agustus 2016. Bertempat di Auditorium Gedung II Badan Pengkajian dan Penerapan Teknologi (BPPT) RI, SOHO Global Health menandatangani MoU kerjasama dalam bidang obat dan kesehatan.

Dengan diwakili oleh I Made Dharma Wijaya, Executive Vice President Supply & Operation, penandatanganan MoU dilakukan di sela-sela acara Refleksi BPPT 2016 yang mengangkat tema BPPT Garda Depan Teknologi Menuju Indonesia Gemilang. Adapun MoU antara SGH dan BPPT berisi mengenai kerjasama pengembangan produk kesehatan meliputi obat, suplemen kesehatan ataupun pangan fungsional. Kerjasama

tersebut meliputi riset ataupun alih teknologi dan juga hilirisasi riset yang telah dikembangkan oleh BPPT.

Tentu kerjasama yang baik ini akan memberi dampak positif bagi SGH. Seperti yang diungkapkan oleh I Made Dharma Wijaya, EVP Supply & Operation, dengan MoU ini SGH dapat bekerjasama dalam mengembangkan produk-produk kesehatan sesuai *Therapeutic Class* yang akan dituju oleh SGH. Kerjasama ini pun bukan hanya dari sisi riset dan teknologi saja, namun juga dalam hal pendanaan riset yang bisa diperoleh dari Pemerintah. Kerjasama ini memberikan keuntungan lebih, sebab saat ini banyak pendanaan riset dari pemerintah melalui mekanisme dana hibah bersaing dari berbagai kementerian seperti Kemenristekdikti dan juga Kemenkeu kepada industri ataupun lembaga riset asalkan ada kerjasama riset antara lembaga riset dan industri.

“Secara tidak langsung, kerjasama ini meningkatkan *value* dari *corporate*

branding SGH, bahwa SGH adalah company yang inovatif dan mengedepankan research base, dimana implementasi risetnya berkolaborasi dengan insitusi dan lembaga riset melalui pola kerjasama ABGC (Academic-Business-Government-Community),” jelasnya.

## SGH Signed MOU with BPPT

After such efforts SOHO Global Health made to realize ABCG's (Academy, Business, Government, and Community) collaboration concept in innovating products, now one of the realizations is accomplished. The company has engaged to government on Monday, 15 August 2016 at Auditorium of Gedung II Badan Pengkajian dan Penerapan Teknologi (BPPT) RI, by signing off MoU of cooperation in medicine and health.

Represented by Made Dharma Wijaya, Executive Vice President Supply & Operation, the signing was made in the middle of BPPT 2016's Reflection carrying theme BBPT to Save Technology for Better Future of Indonesia. This MoU signing between the two parties consists of health products development including drugs, supplement and functional food. The cooperation also involves research or shifted technology and conducted research under progression of BPPT.

This cooperation certainly has positive aspects to look into. As explained by Made Dharma Wijaya, EVP Supply & Operation, this cooperation can help SGH in developing health products based on Therapeutic Class SGH envisages. It is not only useful in case of research or

technology but also financial aspects funded by the government. SGH is considered fortunate since research fund from government usually should pass challenging mechanism that some institution is required to compete between ministry such as ministry of research, technology and higher education and ministry of finance.

“Indirectly, this cooperation increases value from corporate branding SGH, that SGH is an innovative company that foresees research base, whose research implementation collaborate with institution and research institution through cooperation ABGC (Academic-Business-Government-Community),” he unfolded.



## SGH Peduli Bencana Garut

**B**encana banjir bandang yang menimpa Kabupaten Garut pada Selasa, 20 September 2016 menelan banyak korban. Selain itu, fasilitas umum pun banyak yang rusak, salah satunya adalah Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut yang berada di Jalan Rumah Sakit No. 12. Oleh karena itu, sebagai bentuk kepedulian SOHO Global Health turut memberikan bantuan untuk korban bencana di Garut.

Sesuai intruksi dari Gabungan Perusahaan Farmasi Indonesia, maka bantuan pun disalurkan langsung ke RSUD dr. Slamet Garut dengan menghubungi terlebih dulu Bapak Makud selaku Kepala RSUD dr. Slamet Garut. “Kami terima segala bentuk bantuan baik obat maupun suplemen, terima kasih,” tutur Bapak Makud saat dihubungi via telepon beberapa waktu lalu.

Akhirnya, pada Kamis 29 September 2016 lalu bantuan berupa produk yang terdiri dari CP Gold rasa Stroberi, Fitkom Gummy, Diapet, Sohobion, dan Curcuma Plus Susu Bubuk rasa Cokelat dan Vanilla ini dikirimkan ke RSUD dr. Slamet Garut dengan bantuan PPG cabang Bandung dan langsung diterima oleh Bapak Makud selaku Kepala RSUD dr. Slamet Garut. Semoga bantuan ini dapat bermanfaat untuk korban banjir bandang Garut.



# SGH Care Garut's Flood

**F**lash flood that happened to Garut on Tuesday, September 20, 2016, has deadly drowned lots of people. Besides, public facilities have been damaged as well including Regional Public Hospital (Rumah Sakit Umum Daerah) dr. Slamet Garut on Jalan Rumah Sakit No. 12. Concerning this issue, SOHO Global thus Health donated to people in Garut.

As instructed by Indonesian Pharmaceutical Manufacturers Association (Gabungan Perusahaan Farmasi Indonesia), the donation was distributed directly to the hospital by initially contacting Mr. Makud as the Head of the hospital. "We accept any donation both medicines and supplements, thank

you," he said through phone call.

Finally, on Thursday 29 September 2016, donation such as CP Gold (strawberry flavor), Fitkom Gummy, Diapet, Sohobion and milk powder chocolate and vanilla flavor Curcuma plus were delivered to the hospital with the hands of PPG Bandung. All donation later were received by Mr. Makud. We hope this donation can help all people in needs.





## Berbagi Kasih Lewat Buku

Setiap orang bisa “melihat dunia”, salah satunya dengan membaca buku. Buku sebagai jendela dunia memang menjadi salah satu media yang dapat digunakan untuk menambah pengetahuan. Sayangnya, masih banyak anak-anak kurang beruntung yang masih kesulitan untuk mengakses buku-buku berkualitas. Hal ini pun disadari oleh SOHO Global Health, dengan menjunjung kepedulian terhadap kehidupan manusia, melalui program Corporate Social Responsibility digelar kegiatan Share The Book.

Kegiatan Share The Book menjadi salah satu kegiatan rutin yang diadakan oleh SOHO Global Health. Buku-buku dikumpulkan melalui dua cara yaitu melibatkan karyawan yang menyumbangkan buku-buku kesayangannya dan juga membeli buku-

buku baru. Buku-buku tersebut kemudian dikumpulkan dan diberikan kepada anak-anak melalui kegiatan Share The Book yang terbagi ke dalam beberapa seri.

Kegiatan Share The Book pertama dilakukan pada tanggal 17 Juni 2016 di BIMBEL Gapai Mimpi, Perpustakaan Gemar Membaca, Cipinang Waduk. Selanjutnya, pembagian buku dilakukan pada 27 Juni 2016 di PAUD Sang Tunas, Desa Sewan, Tangerang. Tidak hanya sampai disitu saja, kegiatan Share The Book juga masih berlanjut di Bulan Juli dan Agustus.

“Senang ada banyak buku baru, jadi bisa baca banyak cerita, aku suka buku cerita yang ada gambarnya,” tutur Tiara, salah satu murid BIMBEL Gapai Mimpi yang ditemu saat acara Sahre The Book.

Bulan Juli, saatnya anak-anak dari PAUD Yayasan 5 Roti 2 Ikan, golden Trully -

## —EVENT—

Gunung Sahari yang mendapatkan buku-buku menarik berupa buku sejarah, pelajaran Bahasa Inggris, buku pengetahuan dan buku cerita anak. Rangkaian kegiatan Share The Book ini pun berakhir pada 4 Agustus 2016 dengan memberikan sumbangan buku kepada PAUD Obor Berkat Indonesia (OBI), Tanah Merah- Kecamatan Kelapa Gading.

## Showing Care by Sharing Books

**B**ook is a window to the world. It can be one of media to improve knowledge. Unfortunately, many children cannot get an access to enjoy quality books. To solve this problem, SOHO Global Health then arranged an action for Corporate Social Responsibility program entitled Share The Book.

This event is one of the company's routines. To give away these books, two steps are required. Involving employees, firstly they have to collect their old books or new books. Later, the books submitted are handed to those unfortunate kids sequentially.

First event was conducted on 17 June 2016 in BIMBEL Gapai Mimpi, Perpustakaan Gemar Membaca, Cipinang Waduk. Following date was on 27 June 2016 in PAUD Sang Tunas, Desa Sewan, Tangerang. It continued in July and August.

"I am happy to see so many books distributed here. I can read lots of stories. I love to read a book with pictures", told Tiara, one of

*BIMBEL Gapai Mimpi's students in Share The Book.*

*In August, students of PAUD Yayasan 5 Roti 2 Ikan, Golden Truly, Gunung Sahari got their chance to have interesting books including history, English, science and children stories. All activities in Share The Book were ended on August 4, 2016 by handing over the shared books to students in PAUD Obor Berkat Indonesia (OBI), Tanah Merah, Kelapa Gading.*





## SOHO Global Health Campus Hiring

Tahun ini, rangkaian kegiatan Campus Hiring kembali digelar untuk mencari bibit-bibit unggul yang akan bergabung dalam kelompok perusahaan SOHO Global Health. Kegiatan Campus Hiring pertama dilakukan di Universitas Pancasila, Depok, pada tanggal 13 September 2016. Sebanyak 91 alumni dari Universitas Pancasila, khususnya Fakultas Farmasi mengikuti tes yang berupa tes psikotes dan technical skill test berupa essay, dan interview para peserta.

Sukses digelar di Universitas Pancasila, Campus Hiring pun digelar di Daerah Istimewa Yogyakarta. Pada tanggal 20 September 2016, kegiatan ini dilakukan di Universitas Sanata Dharma dan Universitas Gadjah Mada. Begitu banyak peminat SGH campus Hiring di Universitas Gadjah Mada, bahkan pesertanya pun tidak hanya alumni UGM saja, namun juga ada yang berasal dari universitas lain.

Dalam SGH Campus Hiring kali ini, SGH memang menawarkan cukup banyak posisi untuk bergabung ke dalam divisi Research and Development, Quality Operations, Regulatory and Medical Affairs, dan Supply Chain. Oleh karena itu, kegiatan Campus hiring pun masih berlanjut ke kota selanjutnya yaitu Kota Surabaya. Pada tanggal 30 September 2016, SGH Campus Hiring hadir di Universitas Surabaya dan terakhir pada tanggal 1 Oktober 2016 di Universitas Airlangga.



## SOHO Global Health Campus Hiring

**T**his year, an array activity of Campus hiring was back to find the new ultimate generation who potentially joins SOHO Global Health. The first activity was scheduled in Pancasila University, Depok, on September 13 2016. For about 91 alumnis from this university graduated from Pharmacy Faculty took the test including psychology test and technical skill test forming as an essay, and an interview.

Successfully organized in Pancasila University, Campus Hiring was held in Yogyakarta. On September 20, 2016, this event was located in Sanata Dharma University and Gadjah Mada University. Many applicants looked after SGH Campus Hiring in Gadjah Mada University. Furthermore, the applicants did not come only from the alumni itself but also from other universities.

In this event, SGH opened many positions such as Research and Development, Quality Operations, Regulatory and Medical Affairs, and Supply Chain. Therefore, Campus Hiring was continued to next city, Surabaya. On September 30, 2016, SGH Campus Hiring visited Surabaya University and ended the event on Oktober 1, 2016 in Airlangga University.





**T**ahun ini, SOHO Global Health membeli enam ekor kambing dalam rangka merayakan Hari Raya Idul Adha. Selain itu, ada pula satu sumbangan kambing yang berasal dari Ibu Agustina Widiyanti, Vice President HR . Management Ketujuh kambing tersebut kemudian disalurkan kepada masyarakat yang berada di lingkungan SGH melalui RT 12 sebanyak 2 ekor , RW 06 sebanyak 1 ekor. Sementara itu, sebanyak empat ekor kambing diberikan kepada karyawan. Penyembelihan kambing qurban untuk karyawan dilakukan setelah sholat Idul Adha pada hari Senin, 12 September di lingkungan rumah salah satu karyawan. Setelah itu, daging kambing yang sudah dibungkus siap dibagikan kepada 100 karyawan yang berhak menerimanya.

**T**his year, SOHO Global Health bought 6 goats to celebrate Eid al-Adha. Besides, Agustina Widiyanti also contributed one goat to the company. These goats later were delivered to community around SGH central office. To RT 12, 2 goats were distributed, and 1 goat to RW 06. Meanwhile, 4 goats were given to the employees. The qurban slaughtering for employees was done after Eid al-Adha shalat on Monday, September 12 in one of employees' house neighborhood. Afterwards, the wrapped lamb chops were distributed to 100 considered employees.



## Donor Darah Kontrol Kesehatan Karyawan



Pada Agustus 12, 2016, SOHO Global Health kembali mengadakan kegiatan donor darah. Kegiatan yang rutin digelar setiap tiga bulan ini diadakan di Ruang Curcuma Plus, Pulo Gadung 6. Antusiasme karyawan cukup tinggi untuk mengikuti aksi donor darah ini, terlebih ada yang spesial dalam kegiatan kali ini karena karyawan tidak hanya bisa melakukan donor darah namun juga bisa melakukan cek kesehatan yang disponsori oleh Unihealth. Kedua kegiatan ini tentu penting dilakukan oleh karyawan untuk mengontrol kondisi tubuhnya agar tubuh tetap bugar dan bisa melaksanakan tugas sebagaimana mestinya.

**O**n August 12, 2016, SOHO Global Health arranged the three-month blood donation in Curcuma Plus Room, Pulo Gadung 6. The employees looked enthusiastically participating in this event especially due to the opportunity to do medical check sponsored by Unihealth. Both activities were considerably important to do for maintaining their good health so that they can work well.

# Peduli Kanker

## SOHO Global Health Donasikan BioCurkem

**K**anker masih menjadi salah satu penyakit yang mematikan di Indonesia. Menyadari hal ini, SOHO Global Health turut memberi dukungan kepada para survivor dengan mengunjungi kantor Yayasan CISC (Cancer Information & Support Center) di Jalan Imam Bonjol 51, Jakarta, yang langsung disambut hangat oleh Ibu Sri Suharti selaku koordinator Humas dari yayasan tersebut. Sementara SGH sendiri diwakili oleh Muhammad Ulul Azmi (Product Manager NPP), dr. Azhar Nurbahri (Medical Affairs & Scientific Senior Manager), Adhia Azkapradhani (Public Relations Executive), dan Reny (CSR Assistant Manager).

Kehadiran SGH bertemu para survivor ini salah satunya untuk menjalin silaturahmi sekaligus memperkenalkan salah satu produk unggulan SGH yaitu BioCurkem. BioCurkem adalah produk yang mengandung Bio-Curcumin yaitu suatu senyawa aktif dalam kunyit yang ditingkatkan kelarutannya sehingga efek terapi dapat dicapai dengan cepat dibanding Curcumin biasa. Curcumin sendiri memang sudah banyak memiliki banyak penelitian sebagai terapi pendamping kanker, sehingga hadirnya produk ini dapat dijadikan

pilihan untuk dapat meningkatkan efek kemoterapi/ radioterapi dan meminimalkan efek samping yang timbul dari pengobatan tersebut.

“Sangat senang kami bisa diberi kesempatan untuk memperkenalkan dan memperkaya informasi rekan-rekan dari CISC mengenai produk BioCurkem, tentunya produk ini sudah melewati beragama uji klinis sehingga dapat dikonsumsi sebagai suplemen untuk rekan-rekan survivor,” ujar Muhammad Ulul Azmi.

“Kami tentunya berharap produk ini bermanfaat bagi rekan-rekan, namun tentunya untuk mengonsumsi produk ini sebaiknya dikoodinasikan terlebih dulu dengan dokter yang menangani para pasien,” tegas Dr. Azhar Nurbahri.

Dalam kunjungan ini SGH juga memberikan donasi berupa 150 *goddie bag* berisi produk BioCurkem dan 50 kaus yang dapat dimanfaatkan oleh rekan-rekan Yayasan CISC dan di rumah singgah yang dikelola oleh CISC.

Dan sebagai tindak lanjut atas kunjungan yang telah dilakukan tersebut, pada Sabtu 13 Agustus 2016 lalu SOHO Global Health kembali mengunjungi Yayasan CISC untuk memberikan penyuluhan mengenai fakta-fakta kanker. Selain itu, dijelaskan pula mengenai BioCurkem sebagai *natural complementary medicine for cancer*.



## Concern about Cancer, SOHO Global Health Donates BioCurkem

**C**ancer remains one of dreadful diseases in Indonesia and SOHO Global Health concerns much about this issue so that support for the survivors seems necessary. A visit to CISC Foundation (Cancer Information & Support Center) on Jalan Imam Bonjol 51, Jakarta, was made and it was welcomed by Sri Suharti, the public relation coordinator. SGH, on the other hand, was represented by Muhammad UlulAzmi (Product Manager NPP), dr. Azhar Nurbahri (Medical Affairs&Scientific Senior Manager), Adhia Azkapradhani (Public Relations Executive), and Reny (CSR Assistant Manager).

The presence of SGH in the midst of the survivors was aimed to maintain connection and also to introduce one of the promoted products, BioCurkem. It contains Bio-Curcumin, an active compound in turmeric that the solubility has been increased to yield faster impact more than usual Curcumin. Curcumin has been researched to complement cancer

and to be an option leveraging chemotherapy/radiotherapy impact and to minimize the side effect after those therapies.

“We are glad to introduce and enrich CISC about BioCurkem. This product has been passed the clinical test to be consumed as supplement for the survivors,” Muhammad Ulul Azmi explained.

“We expect this product gives benefits to all although the consumption needs prior doctor consultation,” Dr. Azhar Nurbahri stated.

SGH also donates 150 goodie bags filled with Bio Curkem and 50 shirts for CISC Foundation’s employees and the foster house managed by the foundation.

To continue the act, on Saturday August 13, 2016, SOHO Global Health went back to CISC Foundation again to share about cancer facts. Besides, there was a lecture about BioCurkem as natural complementary medicine for cancer.



SGH mengikuti Pameran Industri Kosmetik dan Jamu di Kementerian Perindustrian, 30 Agustus 2016



SGH mendukung kegiatan pelayanan anak di Pondok Cerdas Parousia - Karawang, 1 Oktober 2016



SOHO Industri Farmasi menerima penghargaan dari Gubernur DKI Jakarta sebagai Perusahaan dengan Predikat Sangat Baik dalam Ketaatan dan Kinerja Pengelolaan Lingkungan Hidup Tingkat Provinsi DKI Jakarta tahun 2016.



SGH memberikan support dalam seminar dan workshop guru Happy Holy Kids, 3 September 2016



Suasana Town Hall Meeting di Pulo Gadung 6, 15 September 2016

## Tips Menyiapkan ASI untuk si Kecil di Kantor

**M**emberikan ASI eksklusif untuk si kecil kini bukan lagi masalah bagi wanita yang tetap aktif bekerja di kantor. Terlebih saat ini sudah banyak alat pendukung untuk memompa ASI di sela-sela waktu bekerja, namun begitu ada beberapa tambahan tips agar “oleh-oleh” untuk si kecil lebih sempurna.

### 1. Label Waktu

Pemberian label waktu pada botol sangat perlu. Cantumkan tanggal dan jam berapa ASI eksklusif diperah. Hal ini sebagai pengingat mana ASI eksklusif yang harus diberikan dulu berurutan berdasarkan waktu perah dengan metode FIFO (First In First Out).

### 2. Tempat Nyaman

Carilah tempat yang menurut Anda nyaman untuk memompa ASI. Selain itu, usahakan ruangan tidak bising sehingga Anda bisa lebih focus, hal ini penting karena dapat memengaruhi kuantitas ASI.

### 3. Alat Pompa ASI

Letakkan 1 pompa di rumah Anda dan 1 lagi di tempat kerja Anda. Hal ini akan membuat Anda lebih tenang dan tidak panik jika pompa asi Anda tertinggal di rumah.

### 4. Baju Cadangan

Bawalah cadangan bra atau baju kerja Anda untuk menghindari kebocoran ASI pada jam-jam kerja.

### 5. Waktu Pompa

Pompa ASI Anda di pagi hari sesampainya Anda di kantor. Supaya Anda bisa berkonsentrasi penuh ketika Anda

sedang bekerja tanpa takut ASI Anda bocor. Sesibuk apapun Anda, jangan biarkan diri Anda lupa untuk memompa ASI Anda.

## Tips for Preparing Breast-Fed Milk at The Office

**G**iving breast-fed milk to your baby is now not a problem anymore for every career woman. Now lots equipment to pump the milk are available at your fingertips. You already can pump the milk at your office although some tips to prevent any troubles should be taken carefully.

### 1. Time Label

Time label on each bottle is necessary. You can write the date and time subject to the milk pumped. This is important to remind you which needs to be given. Apply FIFO (First in First out) system to feed your baby.

### 2. Comfortable room

Find a comfortable room that you can attentively pump the milk. A serene room is perfect for you to make you focus.

### 3. The equipment

Keep a pump at your home and one at your office. This will make you feel relieved once you do not bring along one.

### 4. Spare clothes

Put your spare underwear (bra) and working clothes to prevent any unwanted circumstances like fed milk leakage.

### 5. Pumping time

Pump your fed milk in the morning just right after arriving at the office. It makes you concentrate more while working later. No matter how busy you are, you have to pump your milk.

## “Produk SOHO Global Health Membantu Pemulihan Saya ”

– Ricky Fransiskus



**S**ebagai seorang karyawan, Ricky Fransiskus termasuk orang yang sudah menerapkan gaya hidup sehat sejak lama. *Junk food* ataupun mie instan pun jarang dikonsumsi. Di sela-sela kesibukannya sebagai IT Business Capabilities & Solution Director di SOHO Global Health, Ricky juga masih menyempatkan diri untuk berolahraga badminton. Namun pada Maret 2016 Ricky dideteksi mengidap Kanker Saluran Empedu. Perjuangannya dalam memulihkan kembali kondisi tubuhnya pun menarik untuk disimak. Seperti apa kisahnya? Berikut penuturan Ricky Fransiskus kepada tim SOHO Insight.

### **Bagaimana awalnya Bapak terdeteksi mengidap Kanker Saluran Empedu?**

Namun semuanya berubah sejak November 2015. Saat itu saya merasa nyeri di area perut, awalnya saya menyangka terserang penyakit maag. Namun karena rasa sakit tak kunjung reda hingga tiga minggu berjalan, saya pun memeriksakan kondisi saya di salah satu rumah sakit di Jakarta. Hasilnya, saya didiagnosa memiliki bisul di organ hati. Saya pun langsung menjalani pengobatan, hingga akhirnya bisul tersebut semakin mengecil. Sayangnya, hingga satu waktu benjolan tersebut tidak mengalami perubahan yang signifikan secara ukuran. Akhirnya saya pun memeriksakan lebih lanjut rasa sakit tersebut di Penang, Malaysia. Akhirnya, pada bulan Maret 2016 saya terdeteksi mengidap Kanker Saluran Empedu stadium 4.

### **Pengobatan seperti apa yang Bapak jalani selama pemulihan?**

Saya melakukan kemoterapi seminggu sekali dan pada minggu ketiga saya istirahat. Selain itu saya juga disupport dengan suplemen yang merupakan produk-produk unggulan SGH seperti Biocurkem.

### **Apa saja manfaat yang dirasakan setelah mengonsumsi produk suplemen SOHO Global Health?**

Saya merasa daya tahan juga meningkat. Selain Biocurkem, saya juga mengonsumsi Magozai dan Asthin Force. Ketiga suplemen tersebut membuat kondisi kesehatan saya semakin baik. Tentu saya juga konsultasi dengan dokter dan dokter mengizinkan karena ini bentuknya suplemen dan herbal. Saya juga promosikan kepada teman-teman yang mengidap kanker. Namun yang perlu diingat, ini kan suplemen herbal jadi butuh proses, tidak instan. Kalau rutin dikonsumsi, maka akan terlihat efeknya.

### **Apakah sudah ada kemajuan sejak pertama kali didiagnosa dan saat ini?**

Ya tentu, awal didiagnosa sel kanker saya itu sekitar 1000 lebih dan sekarang sudah tinggal 200. Cukup drastis pengurangannya, perkembangannya cukup bagus dan benjolannya mengecil. Sekarang yang penting badan saya terasa sehat dan nafsu makan terjaga.

### **Selain pengobatan, faktor penting apalagi yang menurut Bapak berperan dalam masa pemulihan?**

Sebenarnya yang paling dibutuhkan itu *support* dari keluarga dan teman. Sekarang saya juga tidak boleh stres dan terlalu lelah. Jadi yang penting sekarang saya *happy* dan menikmati hidup.

### **Gaya hidup sehat seperti apa yang sekarang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari?**

Gaya hidup tentu berubah walaupun dokter tidak pernah melarang saya untuk makan makanan tertentu. Sekarang saya memperbanyak konsumsi sayur, dan mengganti nasi putih dengan nasi merah.

Selain itu, karena kondisi tidak bisa terlalu lelah untuk olahraga saya hanya jalan kaki 30-1 jam setiap minggu agar keluar keringat.

### **Terakhir, ada pesan untuk mereka yang masih diberi kesehatan?**

Ada baiknya kalau masih sehat bersyukurlah karena kita masih dikasih kesempatan. Kalau memang butuh suplemen, ya bisa mengonsumsi produk SOHO Global Health untuk menjaga daya tahan tubuh. Saya juga sangat dibantu oleh SGH dalam masa penyembuhan ini. Toh, memang obatnya bagus dan saya merasa lebih baik setelah mengonsumsinya. Yang pasti, mencegah itu lebih baik daripada mengobati. Jadi mulailah menjaga kesehatan dari sekarang!

## **“SOHO Global Health’s Products Help My Recovery” – Ricky Fransiskus**

**A**s an employee, Ricky Fransiskus is a person who has lived healthy lifestyle since long time ago. Junk food or instant noodle has almost never been consumed ever. In the middle of his tight schedule as IT Business Capabilities & Solution Director di SOHO Global Health, Ricky still has time for sport such as badminton. However, in March 2016 he was diagnosed suffering cholangiocarcinoma or bile duct cancer. His survival to recover his health is something interesting to talk about. How’s his story? This is his revelation to SOHO Insight.

### **How did it start?**

Everything has changed since November 2015 when I had stomach ache I suspected it to be ulcer but it hurt longer than three weeks so I checked to the hospital in Jakarta. At the end, I was diagnosed having a blain in liver. Constantly I did treatment expecting the blain would became smaller. Unfortunately, it did not show significant result and brought me to check further to Penang, Malaysia. In March, stadium 4 cancer was detected.

### **What kind of treatment did you do on recovery?**

I did chemotherapy once a week except the

third week for resting. Besides, I consumed supplements that are SGH’s ultimate products such as Biocurkem.

### **What are the benefits after consuming SOHO Global Health’s supplement products?**

I felt my body resistance increased. Besides Biocurkem, I also consumed Magozai and Asthin Force. Those three supplements made my condition better. Surely, I consulted to the doctor first about this consumption and the doctor allowed as the supplements were herbal. I promote those supplements to my friends suffering cancer. However, one thing to note is the herbal supplement needs process not instantly cures your disease. If it is consumed regularly, the effect would be felt persistently.

### **What have changed since the first diagnosis until today?**

The first diagnosis my cancer cells were more than 1000 and now it is merely 200. The decrease shows significant number and the blain already gets better. Now, the most important thing is me feeling better and my appetite too.

### **Besides treatment, what is another important factor you think matters while recovery?**

Actually, support from family and friends. Now I can’t stress out and be too exhausted. It matters that I’m happy and enjoying life.

### **What kind of lifestyle you apply to your habitual activities?**

My lifestyle of course changes a lot though the doctor never disallow me to eat certain food. Now I consume much vegetable, and substitute white rice with red rice. I balance it with sports namely walking 30 mins to 1 hour every week.

### **Lastly, any message to those who are in good health?**

Be grateful for the opportunity having good health. If you need supplement, you can consume SOHO Global Health’s products to keep fit. On my recovery, SGH’s products are really helpful. I feel better after consuming as the composition of this supplement is really good. The other thing, preventing is better than treating. So start to keep fit from now!

# Terapi Alami untuk Kanker

**K**anker saat ini masih menjadi salah satu penyakit mematikan di dunia. Padahal dengan penanganan yang tepat dan gaya hidup yang sehat, penyakit ini masih bisa dikendalikan. Kanker merupakan suatu penyakit sel yang ditandai dengan gagalnya fungsi kontrol sel dalam mengatur daur sel maupun fungsi homeostasis sel pada organisme multiseluler. Kegagalan tersebut menyebabkan sel tidak dapat berproliferasi secara normal. Akibatnya, sel akan berproliferasi terus-menerus sehingga menimbulkan pertumbuhan jaringan yang abnormal.

Beragam hal dapat menjadi pemicu penyakit kanker seperti misalnya zat kimia dari polusi kendaraan bermotor, asap rokok, polusi industry, Radiasi yang berasal dari sinar X, sinar matahari berlebih, Bakteri/parasit, Pestisida, pengawet, Alkohol yang berlebihan.

Saat ini ada beberapa tindakan yang biasanya dilakukan sebagai terapi kanker seperti operasi, *chemotherapy*, terapi radiasi, immunotherapy, dan hormonal therapy. Sayangnya, chemotherapy dan terapi radiasi selain dapat membunuh sel kanker juga dapat membunuh sel normal. Selain itu, kedua jenis terapi itu pun bisa menimbulkan efek samping

yang sangat memberatkan bagi pasien. Melihat hal tersebut, SOHO Global Health pun memiliki salah satu produk unggulan yaitu BIOCURKEM yang mengandung Curcuma Longa yang sangat bermanfaat dalam terapi kanker. Curcuma Longa atau yang memiliki nama lain Turmeric ini adalah tanaman family ginger yang merupakan tanaman asli Indonesia.

Rhizoma dari tanaman ini merupakan bagian yang paling berguna sebagai obat. Komponen yang paling aktif dari Turmeric adalah Curcumin. Kabar baiknya, dalam penelitian yang dilakukan selama

lima decade terakhir mengindikasikan bahwa Curcumin bermanfaat sebagai antikanker dan *chemopreventive*.

Beberapa penelitian mengindikasikan bahwa curcumin merupakan antikanker yang poten. Tumorigenesis dari kulit, kejaran mammary, rongga mulut, perut bagian atas, esophagus, perut, usus halus, usus besar, paru, dan liver, dapat ditekan oleh curcumin. Penelitian pada manusia menyatakan bahwa curcumin tidak menyebabkan toksisitas pada manusia yang diberikan curcumin 8.000 mg/hari selama 3 bulan.

Oleh karena itu, Biocurkem memiliki beberapa keunggulan sebagai:

1. Terapi pendamping kanker yang berasal dari bahan alami.



2. Relatif aman
3. Bioavailabilitas 7-8 kali lebih tinggi dibanding curcumin lainnya.
4. Bertahan dalam darah lebih lama (8-10 jam) dibanding curcumin lainnya (4-5 jam)

Anda bisa mendapatkan manfaat dari Biocurkem, dengan membelinya seharga Rp320.000 per box dengan rekomendasi dokter.

## *“The Natural Supporting Therapy for Cancer”*

**C**ancer nowadays remains to be one of the dreadful diseases in the world. However, by treatment and healthy lifestyle, this disease can be overcome well. Cancer is one of the cell diseases that symptoms are signed by the cell function damage in controlling cell cycle and cell's homeostasis function on multicellular organism. The damage affects the function of cell unable to normally proliferate. As the result, cells will proliferate persistently and emerge abnormal membrane.

Various things can trigger cancer to occur for example chemical reaction from air pollution as the impact of vehicle, cigarettes, industrial waste, also from UV light radiation, bacteria, pesticide, alcoholic beverage, and preservatives.

Today, certain therapies for cancer are available to perform such as surgery, chemotherapy, radiation therapy, immunotherapy, and hormonal therapy. Unfortunately, chemotherapy and radiation therapy are observed to terminate normal

*cells so that the side effect will worsen patient's condition.*

*Concerning this issue, SOHO Global Health in consequence produces BIOCURKEM containing Curcuma Longa that is really beneficial for cancer therapy. Derived from turmeric, this plant is family ginger and originally sprouts in Indonesia. Rhizome of this plant is the most useful part to be medicine. Besides, the most active component of Turmeric is Curcumin. The good news is, the last-five-decade research has indicated that Curcumin able to be used as anti-cancer vegetable and chemoprevention.*

*Few of other research also initiates that curcumin is potentially anti-cancer material. Tumorigenesis of skin, mammary gland, oral, abdomen esophagus, belly, small intestine, colon, pulmonary, and liver can be prevented by curcumin. The research towards human body states that curcumin will not affect toxicity upon body function which intakes curcumin 8.000 mg/day for 3 months.*

*Biocurkem, thus, has several advantages including:*

1. *Natural supplements for cancer therapy.*
2. *Safe-consumed.*
3. *Bioavailability 7-8 times higher than other curcumin products.*
4. *Surviving in blood circulation longer (8-10 hours) than other curcumin products (4-5 hours).*

*To benefit these advantages of Biocurckem, you can buy with just Rp.320.000,- /box with medical receipt.*

**BARU**

*Manis Alami,  
Pilihan Sehat*



**Dianeral**<sup>®</sup>  
— SWEETENER —

Natural, Artificial Free, Zero Calorie



**Anda suka  
makanan manis  
dan tinggi skor  
Glikemik Indeks  
(karbohidrat  
tinggi)?**



Saatnya hidup Lebih Sehat,  
**Ganti Gula  
Anda dengan  
Pemanis Alami  
Tanpa Kalori!**



## Cek Pemanis Anda!

- Apakah **natural** atau masih mengandung pemanis buatan?
- Apakah benar-benar **Tanpa Kalori** atau sekedar rendah kalori?
- Apakah benar tidak mengandung **karbohidrat**?

## 3 Alasan Ganti Pemanis dengan Dianeral!

- ❶ **NATURAL** tanpa Pemanis buatan (Artificial Free)
- ❷ **ZERO CALORIE** (0 kalori)
- ❸ **ZERO CARBO** ( Tidak mengandung karbohidrat)



## Daun Stevia, Pemanis Alami yang Mendunia!

Dianeral mengandung pemanis alami daun stevia. Berasal dari **Amerika Selatan**, Stevia kini telah digunakan di **Amerika, Jepang dan Eropa**.

## Bagaimana Menyajikan Dianeral Sweetener?

Tambahkan 1 sachet (2g) Dianeral ke minuman panas atau dingin 150ml dan aduk rata.



## Informasi Nilai Gizi

Takaran Saji: 1 sachet @ 2g  
Jumlah Sajian per Kemasan: 20

Jumlah Per Sajian	
Energi Total 0 kkal	Energi dari Lemak 0 kkal
	%Daily Value*
<b>Lemak Total / Total Fat 0g</b>	0 %
<b>Protein 0g</b>	0 %
<b>Karbohidrat Total / Total Carbohydrate 0g</b>	0 %
Gula / Sugar 0g	0 %
<b>Natrium / Sodium 0mg</b>	0 %

\* Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.



Dianeral dapat digunakan untuk aplikasi table top, makanan yang dipanggang, camilan, dan minuman panas maupun dingin.

# CHIYO RESTO

## Makan Enak Makanan Jepang

**K**uliner dari Negeri Sakura memang selalu menggugah selera. Kini, warga Bekasi pun bisa langsung merasakannya di Chiyo resto. Di sini, menu andalan yang wajib Anda coba adalah Donburi dengan sajian irisan daging sapi. Selain itu, Anda juga bisa mencoba beragam sajian sushi yang ditawarkan di sini. Untuk minuman, Anda bisa memilih ocha dingin sebagai pilihan minuman free flow.

Lokasi: Chiyo Resto

Rukan Grand Galaxy City, Blok RGG No. 5,  
Jl. Pulo Sirih Barat Raya, Bekasi Selatan,  
Bekasi

Telp. 0882 14163192

**C**ulinary from a country that is known for its Sakura, Japan, is always mouthwatering. Now, Bekasi residents can also enjoy it in Chiyo Resto. The must tried menu here is Donburi containing beef slices and lots of sushi choices. For drink, cold ocha is the best due to its complimentary free flow.





# Panties Pizza

**S**aatnya merasakan sensasi makan pizza yang berbeda di Panties Pizza. Di sini, pizza yang disajikan adalah calzone atau pizza lipat dengan isi beragam yang berasal dari Naples, Italia. Jadi di sini Anda tidak akan menemukan pizza bundar seperti yang umum kita lihat ya! Di sini ada beragam menu yang ditawarkan seperti a pizza to remember yang berisi Korean beef bulgogi yang lezat. Selain itu, keju mozzarella yang berlimpah akan membuat Anda semakin tergoda untuk mencicipinya.

Alamat:  
Jalan Kebangkitan Nasional No. 63  
Laweyan - Jawa Tengah

## PANTIES PIZZA

*It's time to taste different sensation of pizza in Panties Pizza. This restaurant caters calzone or folded pizza with various toppings from Naples, Italy. So you will never find round pizza like you always see before! An array menu from A Pizza to Remember consisting of Korean beef bulgogi is served. Additionally, mozzarella cheese inside is very rich and surely makes you tempted to taste it.*

—KUIS—

# Jawaban KUIS Edisi lalu

- Integritas Mutlak
- Saling Menghormati
- Semangat untuk Berinovasi
- Budaya Disiplin

## Selamat kepada pemenang!

- **Maida** - Analytical Method Development Junior Manager Research and Development
- **Rani Maharani** - FD Batch Record Support Executive R&D
- **Alwi Zulfahmi** - Unloading Pusat

Temukan lima produk SOHO Global Health diantara huruf-huruf acak berikut:

D	Z	R	T	B	U	I	M	O	P	G
A	I	M	H	I	D	R	V	M	F	Y
I	W	A	Q	U	A	M	A	R	I	S
K	S	G	N	T	M	Z	W	R	T	U
I	U	O	D	E	H	A	F	C	K	H
N	Y	Z	D	B	R	U	C	P	O	W
O	T	A	S	Y	C	A	T	X	M	J
S	R	I	Y	N	D	F	L	T	V	L

# GUMMY FITKOM®

VITAMINNYA ANAK-ANAK SUPER



KEMASAN  
BARU!

Siapkan  
masa depannya,  
hari ini

Curcuma  
Plus

GOLD



## APA KEUNGGLANNYA?

### Formula Gold yang Lebih Lengkap

- Kombinasi Ekstrak Curcuma dan Lysine untuk Nafsu Makan Sehat
- Multivitamin Lebih Lengkap (Vit A, B1, B6, D, pantenol, Biotin, Nicotinamide, Vit D untuk Daya Tahan Tubuh, Mendukung Fungsi Organ & Metabolisme serta Pertumbuhan Anak).
- Nutrisi untuk Dukung Perkembangan Otak Si Kecil (Choline, L-Glutamin Acid, DHA+EPA,AA).

### 3 Manfaat Lebih untuk Si Kecil

#### 1. Nafsu Makan yang Sehat

Nafsu Makan yang sehat mendukung terpenuhinya asupan gizi harian untuk anak di masa tumbuh kembangnya.

#### 2. Daya Tahan tubuh Optimal, Tumbuh Kembang Sehat

Anak yang memiliki Daya Tahan Tubuh optimal tidak akan mudah sakit dan tumbuh kembangnya pun optimal.

#### 3. Mendukung Perkembangan Otak

Dengan asupan nutrisi seimbang dan didukung dengan nutrisi penting untuk perkembangan otak, anak diharapkan tumbuh menjadi anak sehat dan cerdas.